



5 Jahre Wäldli

Tag der Begegnung - feiern Sie mit uns!

Seit fünf Jahren ist das Wäldli ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch - eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Mittwoch, 23. September
10-17 Uhr*

Begegnungszentrum Wäldli,
Freiestrasse 65, 8032 Zürich



krebsliga zürich



Das erwartet Sie

Mutsteine bemalen

Gestalten Sie einen Stein mit einer persönlichen Botschaft oder einem bunten Symbol. Hinterlassen Sie ihn für einen Menschen, der Mut und Hoffnung brauchen kann.

Mocktails mixen

Lernen Sie neue Rezepte kennen und mixen Sie Ihr eigenes erfrischendes Getränk.

Einblicke in unsere Arbeit & Gewinnspiel

Erfahren Sie mehr über die Wirkung unseres Begegnungszentrums. Spannende Zahlen und ein Gewinnspiel erwarten Sie.

Schnupperkurs Tai-Chi Qigong

Entdecken Sie Tai-Chi Qigong und die wohltuende Wirkung sanfter Bewegungen. Sie fördern Wohlbefinden und Beweglichkeit. Keine Vorkenntnisse oder Sportkleidung nötig.

Um Anmeldung an waeldli@krebsligazuerich.ch wird gebeten.

- 14.00 – 14.30 Uhr: im Wäldli Kursraum mit Daniela Hauri
- 15.30 – 16.00 Uhr: im Wäldli Kursraum mit Daniela Hauri

Verpflegung

Für Ihr leibliches Wohl ist mit kleinen Köstlichkeiten gesorgt.

*Wir freuen uns auf viele schöne
Begegnungen im Wäldli.*

