

Zuversichtlicher und stabiler dank natürlichen Düften

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wo Sorgen und Krankheit sind stellen sich schnell einmal auch Ängste, Niedergeschlagenheit oder Trauer ein. Natürliche ätherische Öle können dabei helfen, sich zu stabilisieren, den Mut zu finden, sich den Anforderungen des Lebens zu stellen, oder in zarten Düften Geborgenheit, Akzeptanz und sogar Lebensfreude zu finden. Passende ätherische Öle werden nicht nur vorgestellt, natürlich schnuppern wir auch daran. Wer Lust hat, kann ein Set Farbstifte, Schreibzeug und Papier mitbringen, um die eigenen Eindrücke festzuhalten.

Daten	27. Februar 2023
Tag/Zeit	Montag, 14 – 16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Referentin	Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO Ausbildnerin mit eidg. FA
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis Freitag, 24. Februar unter Telefon 044 388 55 33 oder E-Mail waelkli@krebsligazuerich.ch .