

Sich mit natürlichen Düften verwöhnen

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Reine ätherische Öle aus Pflanzen berühren uns auf ganz besondere Weise: ihr Duft erreicht unser Innerstes und bringt Sonne in den Alltag. Oder Ruhe und Gelassenheit. Oder lässt uns besser schlafen. Oder wiederbeleben die Freude. In diesem Workshop probieren wir die Handmassage aus und du lernst etwas über Entspannungsbäder.

Daten	15. Februar 2024
Tag/Zeit	Donnerstag, 14 – 16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Referentin	Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO Ausbilderin mit eidg. FA
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis Mittwoch, 14. Februar an 044 388 55 33 oder waeldli@krebsligazuerich.ch.

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.