

## Musikimagnationsreise

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Viele Menschen kennen die Erfahrung, wie Musik uns in wenigen Sekunden verzaubern und in eine angenehme Stimmung versetzen kann. Diese Gefühle sollen im Workshop gezielt genutzt werden, um Sie mithilfe visueller Hilfsmittel auf einer inneren Reise zu einem angenehmen Ort zu begleiten. Die Reise wird anschliessend in Form eines Bildes oder Worte in freier Gestaltung dokumentiert.

Lassen Sie sich an diesem Nachmittag aus dem Alltag an einen angenehmen Ort entführen! Es braucht für diesen Workshop keine Vorkenntnisse, lediglich etwas Offenheit, um Neues in sich zu entdecken.

<b>Daten</b>	22. Februar 2024
<b>Tag/Zeit</b>	Donnerstag, 14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
<b>Leiterin</b>	Kerstin Matthews, Kunsttherapeutin mit eidg. Diplom, Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie, Therapeutin für Musikimaginative Methoden (MiMe), CAS in Psychoonkologie
<b>Kosten</b>	20 Franken
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 20. Februar an 044 388 55 33 oder waeldli@krebsligazuerich.ch.

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.