



Zündstoff für die geistige Fitness

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Unser Gehirn und Gedächtnis können ähnlich wie Muskelapparate trainiert und beweglich gehalten werden. Beim Gehirnjogging bringen Sie Ihr Denkorgan richtig in Schwung – und das ohne körperliche Anstrengung. Verblüffende und logische Herausforderungen, gewürzt mit Witz und Spass, garantieren Ihnen einen kurzweiligen und denkwürdigen Nachmittag! Wenn Sie selbst spannende Rätsel kennen, teilen Sie diese gerne mit uns – wir freuen uns auch auf Ihre geistigen Fitness-Anregungen.

Daten	Dienstags, 5. und 19. März 2024
Zeit	jeweils 17–18.30 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Leiterin	Mirijam Inauen, dipl. systemischer Coach und energetische Beraterin, dipl. Gestaltungspädagogin IAC
Kosten	20 Franken pro Workshopabend
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis zum Freitag vor dem jeweiligen Workshop unter: Tel. 044 388 55 33 oder E-Mail: waelkli@krebsligazuerich.ch .

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.