

Was bleibt von mir?

Wie Menschen ihren Angehörigen eine persönliche Biografie hinterlassen können.

Wer sich mit dem Ende seines Lebens befasst, steht auch vor der Frage, was er oder sie zurücklassen möchte. Welche Erinnerungen und Fotos sollen Angehörige und Freunde von einem vor allem bewahren? Wie kann man seinen Kindern eine persönliche Botschaft hinterlassen? Die Biografin Sarah Fasolin erzählt, wie sie für Menschen individuelle Erinnerungsbücher verfasst. Pflegefachfrau Sandra Furrer vom Begegnungszentrum «Wäldli» berichtet aus ihrer reichen Erfahrung, wie Menschen sich mit ihrem eigenen Vermächtnis auseinandersetzen.

Datum	Donnerstag, 19. Januar 2023
Zeit	14 – 16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Referentinnen	Sarah Fasolin, Journalistin/Biografin und Sandra Furrer, Pflegefachfrau Höfa1 Onkologiepflege, Mitarbeiterin «Wäldli» der Krebsliga Zürich
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um eine Anmeldung bis Mittwoch, 18. Januar 2023 unter der Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail waelkli@krebsligazuerich.ch .

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.