



## Mehr Wohlbefinden durch Onko-Reha

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Durch eine Krebserkrankung- und Behandlung können verschiedene Einschränkungen entstehen, die durch rehabilitative Massnahmen verbessert werden können. Der Workshop gibt einen Einblick in das Thema der onkologischen Rehabilitation und die verschiedenen Therapien, die helfen können, den Alltag wieder besser zu meistern und eine bessere Lebensqualität zu erreichen.

<b>Tag/Datum</b>	Mittwoch, 17. Januar 2024
<b>Zeit</b>	14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
<b>Referentin</b>	Martina Schmocker, Klinische Spezialistin Physiotherapie, KSW
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 16. Januar 2024 an 052 214 80 00 oder <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> .