



## VAT-Therapie: Ein Trainingskonzept bei Chemotherapie induzierter Polyneuropathie

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Lernen Sie die vier Module des VIV-ARTE Trainingskonzepts (VAT) kennen: Bewegungsförderung für Patienten mit Chemotherapie induzierter Polyneuropathie (PNP).

PNP zeigt sich insbesondere in Form von Missempfindungen, Schmerzen, Verspannungen oder feinmotorischen Störungen. Diese Symptome können Alltagsbewegungen und -handlungen beeinträchtigen. Erfahren Sie an diesem Nachmittag, wie die VAT-Therapie Missempfindungen, Schmerzen, Parästhesien lindern und Verspannungen lösen kann. VAT hilft, den Muskeltonus zu vitalisieren, die Muskulatur zu stärken und fördert Entspannung und Wohlbefinden. Gangunsicherheit kann reduziert und die Selbständigkeit wiedererlangt werden.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. Mai 2023
<b>Zeit</b>	14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
<b>Referentin</b>	Therese Donno, VAT-Nurse, Pflegefachfrau HF in Onkologie, Klinik für Hämatologie und Onkologie Hirslanden Zürich
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um eine Anmeldung bis Mittwoch, 3. Mai 2023 unter der Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail <a href="mailto:waeldli@krebsligazuerich.ch">waeldli@krebsligazuerich.ch</a> .

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.