

Fatigue – was hilft im Alltag?

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Kämpfen auch Sie mit den Langzeitfolgen einer Krebserkrankung? Mit Erschöpfung, chronischer Müdigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisproblemen, Schlafstörungen oder Gewichtsveränderungen?

Nach einer kurzen Einführung ins Thema wollen wir an diesem Workshop voneinander lernen, wie mit verschiedenen Symptomen umgegangen werden kann und welche Massnahmen helfen oder geholfen haben, Lebensqualität im Alltag zurückzugewinnen.

Zusätzlich geben wir Ihnen einen Einblick in unser Beratungsangebot, welches Sie dabei unterstützen soll, sich mit veränderten Lebensbedingungen nach einer Krebsbehandlung auseinanderzusetzen.

| | |
|-------------------|--|
| Datum | 27. Oktober 2021 |
| Tag/Zeit | Mittwoch, 14 – 16 Uhr |
| Ort | «Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur |
| Referentin | Barbara Günthard Pflegefachfrau HF, Mitarbeiterin «Turmhaus» |
| Kosten | Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten. |
| Anmeldung | Wir bitten um eine Anmeldung bis Dienstag, 26. Oktober 2021 unter der Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail turmhaus@krebsligazuerich.ch . |

Veranstaltung mit Zertifikat.