



krebsliga zürich

Treff für junge Krebsbetroffene



**«LUST AUF AUSTAUSCH
UNTER LEUTEN, DIE WISSEN
WOVON DU REDEST?»**

Ein Treffpunkt für Krebsbetroffene

Bist du jung und krebsbetroffen? Wünschst du dir einen ungezwungenen Austausch unter Leuten, die wissen, wovon du redest? In unserer Gruppe muss nicht viel erklärt werden. Allen ist klar, wie es ist, an Krebs erkrankt zu sein. Gemeinsam wird's leichter.

Wir treffen uns regelmässig. In geführten Gesprächen tauschen wir uns aus. Alle Themen haben Platz. Kein Gedanke ist unbedeutend. Gemeinsam mit der Gesprächsleiterin finden wir Antworten.

Und dies sind einige der Themen, die uns beschäftigen:

- › Was wird aus meiner Ausbildung/meinem Studium?
- › Wie gehe ich mit meiner Müdigkeit um?
- › Kann ich später noch Kinder bekommen?
- › Wie soll ich mich meinem Umfeld gegenüber verhalten?
- › Wie kann ich meinen Körper akzeptieren?
- › Wie steigere ich mein Selbstwertgefühl?
- › Wie gehe ich mit meiner Angst um?

Komm vorbei, denn wir sind jung, kreativ und haben Lust darauf, neue Kraft in der gemeinsamen Freizeitgestaltung zu schöpfen. **Wir freuen uns auf die Begegnung mit dir.**

Dauer	Nach Absprache, ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Inhalt	Gesprächs- und Dialogrunden, Kraft tanken und neue Freundschaften aufbauen
Daten	jeden 1. Donnerstag im Monat
Zeit	17:30–18.00 Eintreffen 18.00–20.00 Austausch
Ort	Die Treffen finden abwechselnd in unseren Begegnungszentren «Turmhaus» in Winterthur und «Wäldli» in Zürich statt. Den aktuellen Ort findest du unter krebsligazuerich.ch/agenda .
Leitung	Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren, Pflegefachfrau HF, CAS Psychoonkologie Katrin Marti, Leiterin Begegnungszentren, Pflegefachfrau HF
Anmeldung	Telefon 052 214 80 00 oder turmhaus@krebsligazuerich.ch Melde dich bitte ab, falls dir etwas dazwischenkommt.
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.

Drehscheibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen und Angeboten, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung. krebsligazuerich.ch, Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5



02.2025