



**krebsliga zürich**

## **Treffpunkt für Angehörige und Nahestehende**



# Willkommen beim Treff für Angehörige

**Die Diagnose «Krebs» kommt meist unerwartet. Sie verändert nicht nur das Leben der erkrankten Person, sondern auch das der Angehörigen und Nahestehenden. In vielen Familien und Partnerschaften muss der gewohnte Alltag neu gestaltet werden. Die neue Situation wirft viele Fragen auf und kann für die Beteiligten belastend sein.**

**Im geschützten Rahmen unseres monatlichen Treffens haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen und Nahestehenden auszutauschen. Dabei finden Sie Raum zum Nachdenken – und Momente der Ruhe.**

Die Gesprächsleiterin begleitet die Treffen und steht Ihnen dabei unterstützend zur Seite. Alles, was Sie bewegt, darf zur Sprache kommen. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

## **Mögliche Themen, über die wir sprechen:**

- › Wie geht es mir als mitbetroffener Person?
- › Die Erkrankung macht mir Angst – Wie gehe ich mit dieser Situation um?
- › Wie kann ich Kraft schöpfen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben?
- › Wie spreche ich mit der betroffenen Person – und wie mit meinem Umfeld über die Erkrankung?
- › Wie gehe ich mit der Erkrankung eines nahestehenden Menschen um?
- › Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiterweiss?
- › Welche Unterstützungsangebote passen zu meiner Situation?

<b>Datum</b>	Jeden 1. Montag im Monat
<b>Tag/Zeit</b>	18–20 Uhr
<b>Ort</b>	Die Treffen finden abwechselnd in unseren Begegnungszentren «Turmhaus» in Winterthur und «Wäldli» in Zürich statt Den aktuellen Ort finden Sie unter <a href="https://krebsligazuerich.ch/agenda">krebsligazuerich.ch/agenda</a>
<b>Leitung</b>	Sandra Furrer, Fachexpertin Onkologiepflege, Mitarbeiterin «Wäldli»
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten
<b>Anmeldung</b>	044 388 55 33 oder <a href="mailto:waeldli@krebsligazuerich.ch">waeldli@krebsligazuerich.ch</a>

## **Drehscheibe für Krebsthemen**

Die Krebsliga Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen und Angeboten, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung. [krebsligazuerich.ch](https://krebsligazuerich.ch), Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5