

## Treffen für Angehörige von Menschen mit Krebs

Die Diagnose «Krebs» kommt meist unerwartet. Sie schockiert und verändert das Leben des erkrankten Menschen, aber auch das Leben seiner Angehörigen und Bekannten. In vielen Familien muss der gewohnte Alltag neu organisiert und Aufgaben neu verteilt werden. Dann ist es besonders wichtig, die eigenen Kräfte einzuteilen, zu stärken und sich bei Bedarf Unterstützung zu suchen.

- Wie gehe ich als Angehörige:r mit der Erkrankung eines nahestehenden Menschen um?
- Was sind meine Herausforderungen und wie gehen ich diese an?
- Wo finde ich Unterstützungsangebote?
- Wie schaffe ich Raum und Zeit für meine Bedürfnisse?
- Wie spreche ich mit meinen Kindern über die Krebsdiagnose?

Tauschen Sie sich mit anderen Angehörigen aus, lernen Sie von– sowie miteinander und finden Sie passende Unterstützungsangebote. Begleitet wird der Nachmittag durch eine erfahrene Onkologie-Pflegefachfrau.

<b>Datum</b>	Montag, 4.März 2024
<b>Zeit</b>	18–20 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
<b>Leiterin</b>	Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin «Wäldli»
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um eine Anmeldung bis Freitag, 1. März, an 044 388 55 33 oder waeldli@krebsligazuerich.ch.

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.