



## Soziale Unterstützung bei Paaren mit Krebserkrankung

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Bei Ihrem Partner / Ihrer Partnerin ist eine Krebserkrankung diagnostiziert worden. Beide sind von den Folgen der Krankheit im Alltag und ihrem gemeinsamen Lebensentwurf betroffen. Wahrgenommene Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen verunsichern. Einseitige Unterstützung kann das partnerschaftliche Gleichgewicht stören und zu Unsicherheit, Schuldgefühlen, unterschiedlichen Ängsten und Stress führen.

In diesem Workshop besprechen wir, worauf es ankommt, damit die Partnerschaft im Gleichgewicht bleibt und Ihre soziale Unterstützung eine positive Wirkung zeigt. Wir thematisieren auch die Wichtigkeit der mentalen Gesundheit von Partnerinnen/Partnern sowie anderen Angehörigen von Menschen mit einer schweren Krankheit.

<b>Datum</b>	11. Januar 2023
<b>Tag/Zeit</b>	Mittwoch, 14 – 16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
<b>Referentin</b>	Beatrice Gschwend, MSc Psychologin FSP
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um eine Anmeldung bis Dienstag, 10. Januar 2023 unter der Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a>