

Mehr Lebensqualität mit dem «Evivo-Training»

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Evivo ist ein Selbstmanagement-Programm für Menschen, die mit einer chronischen Krankheit leben sowie für deren Angehörige. Der 15 Stunden-Trainings-Einsatz (6 mal 2.5 Stunden) wirkt sich nachweislich positiv auf die Lebensqualität aus. Teilnehmende werden geschult und gestärkt, eigene erfolgreiche Strategien und Wege zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag zu finden.

Das nächste «Evivo-Training» in Winterthur startet am 24. August 2020. An diesem Nachmittag im «Turmhaus» erhalten sie vorab aus erster Hand einen Einblick, was das «Evivo-Training» ist und wie es hilft. Mehr Informationen finden Sie auf www.evivo.ch.

Datum	17. Juni 2020
Tag/Zeit	Mittwoch, 14 – 16 Uhr
Ort	«Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Referentin	Priska Bretscher Leitung Patientenselbstmanagement Schweiz, Verein Evivo Netzwerk
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Bis am 16. Juni reservieren wir Ihnen gerne einen Platz. Telefon 052 214 80 00, E-Mail turmhaus@krebsligazuerich.ch