



## «Quellen innerer Kraft»

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir alle haben von Kindheit an eine verborgene Kraftquelle in uns. Durch eine Krebsdiagnose kann es sein, dass die Verbindung zu dieser Quelle vermeintlich verloren geht. Wir fühlen uns ohnmächtig, leer und schwach. In diesem Seminar werden wir gemeinsam Strategien entwickeln, die uns helfen, diese Quelle der Energie und Lebensfreude wiederzufinden und neu zu beleben.

**Datum** 20. März 2019

**Tag/Zeit** Mittwoch, 14 – 16 Uhr

**Ort** «Turmhaus»  
Begegnungs- und Informationszentrum  
Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur

**Referentin** Susan Lütfolf  
Mitarbeiterin «Turmhaus»,  
Bewegungs- und Gestaltungspädagogin,  
dipl. Pflegefachfrau

**Kosten** Das Angebot ist kostenlos.  
Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.

**Anmeldung** Eine Anmeldung ist nicht nötig.