

«Quellen innerer Kraft»

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir alle haben von Kindheit an eine verborgene Kraftquelle in uns. Durch eine Krebsdiagnose kann es sein, dass die Verbindung zu dieser Quelle vermeintlich verloren geht. Wir fühlen uns ohnmächtig, leer und schwach. In diesem Seminar werden wir gemeinsam Strategien entwickeln, die uns helfen, diese Quelle der Energie und Lebensfreude wiederzufinden und neu zu beleben.

Datum	20. März 2019
Tag/Zeit	Mittwoch, 14 – 16 Uhr
Ort	«Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Referentin	Susan Lütolf Mitarbeiterin «Turmhaus», Bewegungs- und Gestaltungspädagogin, dipl. Pflegefachfrau
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nicht nötig.