«Turmhaus
am Mittwoch»

«Ernährung und Krebs»

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Über richtige Ernährungsweisen existieren unterschiedlichste Informationen. Was gilt nun? Was bedeutet gesunde Ernährung?

In diesem Kurs werden wir uns mit den präventiven Aspekten der Ernährung im Zusammenhang mit der Krebserkrankung auseinandersetzen. Der Vortrag basiert auf den Empfehlungen der SGE und DGE (Schweizerische und deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Datum	13. November 2019
Tag/Zeit	Mittwoch,14 – 16 Uhr
Ort	«Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur Telefon 052 214 80 00 E-Mail turmhaus@krebsligazuerich.ch
Referentin	Susan Lütolf Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin, Pflegefachfrau
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Es ist keine Anmeldung nötig

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur. Es bietet krebskranken Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren.