

## Welchen Beitrag kann die Ernährung leisten?

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle bei der Unterstützung von Krebspatient\*innen während der Krebsbehandlung und darüber hinaus. Denn vielen an Krebs erkrankten Menschen fällt das Essen und Trinken schwer. Durch eine gezielte Auswahl an Lebensmitteln und Zubereitung der Speisen kann eine Vielzahl der auftretenden Beschwerden vermindert werden.

Erfahren Sie an diesem Nachmittag, wie Sie Ihre individuelle Ernährung verbessern können, um eine positive Auswirkung zu erzielen und Ihr Wohlbefinden zu steigern.

<b>Datum</b>	11. August 2021
<b>Tag/Zeit</b>	Mittwoch, 14 – 16 Uhr
<b>Ort</b>	«Turmhaus» Begegnungs- und Informationszentrum Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
<b>Referentin</b>	Farnaz Ghaffari-Tabrizi Dipl. oec. troph., Ernährungsberatung, Krebsliga Zürich
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um eine Anmeldung bis Dienstag, 10. August 2021 unter der Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> .