

Online-Workshop: Zündstoff für die geistige Fitness

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Unser Gehirn ist wie ein Muskel und will bewegt werden. Ein Gehirnjogging bringt Sie so richtig in Schwung ohne körperliche Anstrengung. Dafür sind verblüffende und logische Herausforderungen gespickt mit Witz und Spass garantiert.

Kennen Sie selber spannende Rätsel? Wir freuen uns auch auf Ihre Fitness-Anregungen.

Männer und Frauen sind herzlich willkommen.

Datum	10. März 2021
Tag/Zeit	Mittwoch, 14 – 16 Uhr
Ort	Online, via Zoom-Meeting bei Ihnen zu Hause
Moderatorin	Mirijam Inauen, System. Coach/Beratung für Lebensfragen
Kosten	Unkosten: CHF 20.–
Anmeldung	Wir bitten um eine Anmeldung bis Montag, 8. März 2021 unter der Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail: turmhaus@krebsligazuerich.ch . Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mailadresse an. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie per Mail die Zugangsdaten für die Teilnahme am Zoom-Meeting.