



Humor eine Quelle der Kraft

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Humor ermöglicht einen anderen Blickwinkel und schafft Ressourcen im Alltag.

Eine Einführung in die Regeln der Comedy, mit Spiel, Spass und Bewegung durch Körperwahrnehmung und Improvisation. Jede Person in ihrem Tempo und Vermögen.

Auf den Spuren des Humors erfahren wir, wie respektvoller Humor verbindend wirkt, was für uns selber lustig ist und dass Fehler machen auch lustvoll sein kann.

Mitnehmen: Bequeme Bewegungskleidung und rutschfeste Schuhe für drinnen.

Tag/Datum	Mittwoch, 26. April 2023
Zeit	14–16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Referentin	Brigitte Schanz, Clownin und Erwachsenenbildnerin https://brigitteschanz.ch/uber-mich/
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 25. April 2023, unter 052 214 80 00 oder turmhaus@krebsligazuerich.ch.