



## Heilpflanzen als Helfer aus der Natur zur Verbesserung der Lebensqualität

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Heilpflanzen eignen sich gut zur Linderung zahlreicher Beschwerden, die als Begleiterscheinung der Tumorerkrankung oder als Folge von Chemo-oder Strahlentherapie auftreten. Der Referent gibt bewährte Tipps zur Selbsthilfe.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 8. Februar 2023
<b>Zeit</b>	14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum, «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
<b>Referent</b>	Martin Koradi, Dipl. Drogist, Dozent für Phytotherapie am Seminar für Integrative Phytotherapie in Winterthur
<b>Kosten</b>	20 Franken
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um Anmeldung bis Montag, 6. Februar 2023, unter Telefon 052 214 80 00 oder <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> .

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.