



Erzählcafé: Mut tut gut

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Welche Rolle spielt Mut in deinem Leben? Braucht es dazu stets Heldentaten? Wann sah dich dein Umfeld als mutig an? Wofür lohnt es sich, mutige Entscheidungen zu treffen? Bist du risikofreudig oder wägst du eher ab?

In einer kleinen Gesprächsrunde erzählen wir von unseren Erfahrungen mit dieser geheimnisvollen Kraft.

Wer nichts erzählen möchte, darf trotzdem dabei sein und wohlwollend zuhören. Kaffee und Kuchen gibt's auf alle Fälle.

Datum	7. März 2024
Tag/Zeit	Donnerstag, 14 – 16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Moderatorin	Therese Jost
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um eine Anmeldung bis Mittwoch, 6. März unter der Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail waeldli@krebsligazuerich.ch .

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.