



## Die Angst vor dem Rückfall

### für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Ängste sind eine normale Reaktion auf eine Krebserkrankung. Sie haben eine wichtige Funktion und lassen sich nicht einfach wegdiskutieren. Es geht vielmehr darum, einen angemessenen Umgang damit zu finden. Strategien, die sich dabei als hilfreich erweisen können, werden im Rahmen dieses Referats diskutiert.

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Tag/Datum</b>  | Donnerstag, 23. März 2023  |
| <b>Zeit</b>       | 18 – 19.30 Uhr   |
| <b>Ort</b>        | Begegnungszentrum «Turmhaus»<br>Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur  |
| <b>Referentin</b> | Dr. sc. nat. Regula Wagner-Huber, Psychonkologin   |
| <b>Kosten</b>     | Das Angebot ist kostenlos.<br>Wir freuen uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.   |
| <b>Anmeldung</b>  | Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 21. März 2023, unter der<br>Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> . |