



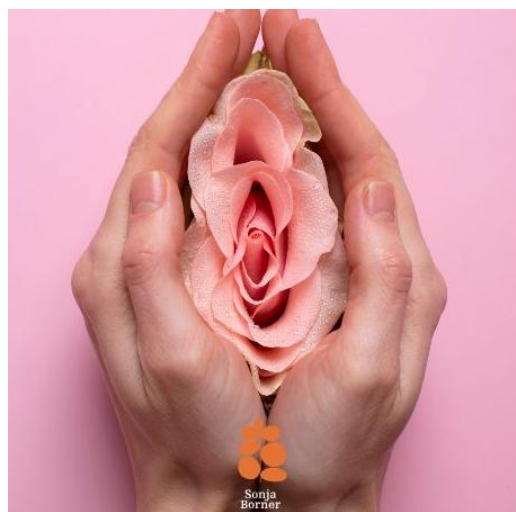
Sexualität, Haut, Intimpflege

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Eine Krebsdiagnose stellt vieles auf den Kopf – auch die Beziehung zum eigenen Körper, zur Weiblichkeit und zur Sexualität. Der Vortrag eröffnet einen geschützten Raum für Information, Austausch und neue Wege im Umgang mit dem veränderten Körper.

Themen:

- Vaginale Trockenheit & Intimpflege
- Linderung von Lymphödemen
- Aufbau des Mikrobioms
- Berührung & Pflege nach Brust-OPs
- Selbstwahrnehmung & Körperliebe
- Sexualität und Partnerschaft



Datum Donnerstag, 23. Oktober 2025

Zeit 14.00h – 16.00h

Ort Begegnungszentrum «Wäldli»
Freiestrasse 65, 8032 Zürich

Leiterin Sonja Borner, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TEN & Klinische Sexologin

Kosten 20 Franken

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 21.10.2025, telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waeldli@krebsligazuerich.ch an



Wir freuen uns auf Sie!

Alle Infos rund um unsere Begegnungszentren finden Sie unter:
krebsligazuerich.ch/begegnungszentren