



Sexualität, Haut, Intimpflege für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Eine Krebsdiagnose stellt vieles auf den Kopf – auch die Beziehung zum eigenen Körper, zur Weiblichkeit und zur Sexualität. Der Vortrag eröffnet einen geschützten Raum für Information, Austausch und neue Wege im Umgang mit dem veränderten Körper.

Themen:

- Vaginale Trockenheit & Intimpflege
- Linderung von Lymphödemen
- Aufbau des Mikrobioms
- Berührung & Pflege nach Brust-OPs
- Selbstwahrnehmung & Körperliebe
- Sexualität und Partnerschaft



Datum	Donnerstag, 23. Oktober 2025
Zeit	14.00h – 16.00h
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Leiterin	Sonja Borner, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TEN & Klinische Sexologin
Kosten	20 Franken
Anmeldung	Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 21.10.2025, telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waelcli@krebsligazuerich.ch an



Wir freuen uns auf Sie!

Alle Infos rund um unsere Begegnungszentren finden Sie unter:
krebsligazuerich.ch/begegnungszentren