



Workshop

Kursreihe: Abschalten, Loslassen und sich Wohlfühlen mit Klangschalen

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Die Entspannung, welche bei einer Klangmassage / Meditation / Erlebnisreise empfunden wird, kann bei Krebs in vielerlei Hinsicht eine Unterstützung für Betroffene sein. Die Wirkung von Klangschalen ist vielfältig und individuell. Das Gesunde und die Selbstheilungskräfte können so mobilisiert werden.



Tag/Datum	Dienstag, 4. März / 11. März / 18. März / 25. März 2025
Zeit	14–16 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Referentin	Pia Bagutti, Entspannungstrainerin
Kosten	20 Franken pro Nachmittag
Anmeldung	Wir bitten um Anmeldung bis Montag, 28. Februar 2025, unter Telefon: 052 214 80 00 oder per E-Mail: turmhaus@krebsligazuerich.ch .