



## Trotzdem ja zum Leben sagen – im Wissen, dass das Leben endlich ist, gelebte Werte aber ewig bleiben

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

„Trotzdem ja zum Leben sagen“ ist der Buchtitel eines kleinen Buches, das Viktor Frankl schrieb. So hat mir die sinnzentrierte Lebensphilosophie von Viktor Frankl geholfen, den Krebs zu überwinden. Er war der Begründer der Logotherapie und hat als Jude vier Konzentrationslager überlebt und hat sich intensiv mit dem Sinn des Lebens befasst. Was macht ein Leben wertvoll, tief und sinnerfüllt? Ist mit dem Tod alles vorbei oder gibt es etwas, dass unser Leben überdauert? Solchen Fragen werden wir an dem Nachmittag nachgehen.

**Datum** Donnerstag, 25. April 2024

**Zeit** 14 – 16 Uhr

**Ort** Begegnungszentrum «Wäldli»  
Freiestrasse 65, 8032 Zürich

**Referentin** Maria Bianca Bischoff,  
Coach für Sinnorientierte Lebensführung,  
Autorin "ich werde noch lange blühen"

**Kosten** Das Angebot ist kostenlos.  
Wir freuen uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

**Anmeldung** Wir bitten um eine Anmeldung bis Mittwoch, 24. April 2024 unter der  
Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail [waelkli@krebsligazuerich.ch](mailto:waelkli@krebsligazuerich.ch).