



Komplementärmedizin bei Fatigue und Schlafproblemen

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Viele Menschen mit Krebserkrankungen leiden während oder nach der onkologischen Therapie unter Fatigue und/oder Schlafstörungen und fühlen sich in ihrer Lebensqualität dadurch eingeschränkt. In dem praxisnahen Vortrag werden wissenschaftlich untersuchte Verfahren aus der Komplementärmedizin, die Schlaf verbessern und Fatigue reduzieren können, vorgestellt. Dabei werden auch Empfehlungen für die Umsetzung im Alltag gegeben.

Datum	Dienstag, 5. November 2024
Zeit	18 – 19.30 Uhr
Ort	Begegnungszentrum «Wäldli» Freiestrasse 65, 8032 Zürich
Referentin	Claudia Witt, Prof. Dr. med Institut für komplementäre und integrative Medizin, Universitätsspital Zürich
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um eine Anmeldung bis Freitag, 1. November 2024 unter der Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail waelkli@krebsligazuerich.ch .