



## Workshop

### Kursreihe: Abschalten, Loslassen und sich Wohlfühlen mit Klangschalen

für Betroffene, Angehörige und Interessierte



Die Entspannung, welche bei einer Klangmassage / Meditation / Erlebnisreise empfunden wird, kann bei Krebs in vielerlei Hinsicht eine Unterstützung für Betroffene sein. Die Wirkung von Klangschalen ist vielfältig und individuell. Das Gesunde und die Selbstheilungskräfte können so mobilisiert werden.

<b>Tag/Datum</b>	Dienstag, 1. Oktober / 8. Oktober / 15. Oktober / 22. Oktober 2024
<b>Zeit</b>	14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Turmhaus» Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
<b>Referentin</b>	Pia Bagutti, Entspannungstrainerin
<b>Kosten</b>	20 Franken pro Nachmittag
<b>Anmeldung</b>	Wir bitten um Anmeldung bis Montag, 30. September 2024, unter Telefon: 052 214 80 00 oder per E-Mail: <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> .