



## Kreativ Workshop – Inspiration mit Klang und Farbe

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Erfahren Sie zu Beginn des Workshops, wie die wohltuenden Klänge der Klangschalen, Sie zu mehr Entspannung, Wohlbefinden und Regeneration führen können. Lassen Sie sich von den Klängen berühren und inspirieren. Die Gedanken- und Gefühlswelt kann zur Ruhe kommen und Ihre Körper- und Atemwahrnehmung gefördert werden. Sie kreieren mit den Klangschwingungen und Ölfarben Ihre ganz persönlichen Klang-Farbkarten, welche Sie mit nach Hause nehmen. Es sind Ihre eigenen «Farb-Klang-Werke», die Sie zur Stärkung und Inspiration nutzen können.

**Datum** Donnerstag, 31. Oktober 2024

**Zeit** 14 – 16 Uhr

**Ort** Begegnungszentrum «Wäldli»  
Freiestrasse 65, 8032 Zürich

**Referentin** Natalie Romancuk, Klangtherapeutin n. E. Dierlich, HF Dipl. eidg. dipl.  
Beraterin im psychosozialen Bereich, HFP Pflegefachfrau

**Kosten** 20 Franken

**Anmeldung** Wir bitten um eine Anmeldung bis Mittwoch, 30. Oktober 2024 unter der  
Telefonnummer 044 388 55 33 oder E-Mail [waelkli@krebsligazuerich.ch](mailto:waelkli@krebsligazuerich.ch).

Das Begegnungszentrum «Wäldli» ist ein Ort des Ausruhens und Auftankens, den man ohne Anmeldung besuchen kann. Es bietet insbesondere Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen.