

## Medienmitteilung

Krebsliga des Kantons Zürich | Monika Burkhalter, Leitung Prävention  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich | [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)  
Tel.: 044 388 55 04 | [monika.burkhalter@krebsligazuerich.ch](mailto:monika.burkhalter@krebsligazuerich.ch)

Zürich, 22. Juni 2016

Sonnenschutz-Fotowettbewerb #janichtrotwerden

### Rote Karte für den Hautkrebs

**Den Sommer draussen in vollen Zügen geniessen. Wollen wir das nicht alle, gerade in einem EM-Jahr? Bis anhin haben uns Regen und Graupel das Vergnügen verhaselt. Jetzt brennt die Sonne und damit könnten schädliche UV-Strahlen den Spielverderber geben. Denn sobald wir auf die Sonnenschutz-Regeln pfeifen, lassen sie uns nicht nur beim Outdoor-Viewing erröten. Die Krebsliga Zürich zeigt dem Hautkrebs die rote Karte und ruft Sonnenhungrige dazu auf, mitzuziehen. Mit ihrem Online-Fotowettbewerb #janichtrotwerden will sie bis 21. August 2016 zeigen, der Sommer kann ruhig kommen, denn Sonnenschutz ist keine Hexerei.**

Zürich, 22. Juni 2016 – Leichtbekleidet in ein brennendes Haus zu gehen käme niemandem in den Sinn. Leichtbekleidet in die Sonne zu stehen schon. Dabei ist der Verbrennungsmechanismus in der Sonne ungefähr der gleiche, wie wenn wir uns am Feuer oder der heissen Herdplatte verbrennen. Bei thermischen Verbrennungen erholen sich die Hautschichten in der Regel wieder, bei einem Sonnenbrand oder zu intensivem Sonnenbaden hingegen kann es leicht passieren, dass die Erbinformationen geschädigt werden. Aus geschädigten Zellen kann langfristig Hautkrebs entstehen.

### Taggen, Hochladen, Gewinnen

Hört sich übel an, ist es im Ernstfall auch. Damit es gar nicht soweit kommt, setzt die Krebsliga Zürich auf Prävention und verbindet im Rahmen ihrer Kampagne «Ja nicht rot werden» in diesem Jahr den Schutz vor Hautkrebs mit dem Spass am Selfie und Fotografieren. Der Online-Fotowettbewerb #janichtrotwerden soll Aufmerksamkeit schaffen und zeigen, wie man mit wenigen Mitteln eine grosse Wirkung beim Schutz vor schädlichen UV-Strahlen erreichen kann. Mitmachen ist ganz einfach: Foto entlang der Präventionsthemen Schatten, Kleider oder Sonnencreme machen, bis 21. August 2016 Bild mit dem Hashtag #janichtrotwerden taggen, auf Instagram, Facebook oder via [www.janichtrotwerden.ch](http://www.janichtrotwerden.ch) direkt hochladen. Und wie bei jedem Wettbewerb winken am Ende Preise.

### «Tschutte» mit «Ja nicht rot werden»

Mit dem Fotowettbewerb spricht die Krebsliga Zürich 2016 besonders die Online-Community an. Doch «Ja nicht rot werden» gibt es auch zum Anfassen. Im Jahr der Europameisterschaft steht das junge

Kampagnen-Team um Präventionsleiterin Monika Burkhalter auf diversen Sportplätzen im Kanton Zürich an der Seitenlinie. Dort sorgen sie mit ihrer Sonnenschutz-Stafette, mit blauen Präventions-Bags und Strohhüten dafür, dass die jungen Tschutter und Tschutterinnen weder auf noch neben dem Platz eine rote Karte wegen Sonnenbrands kassieren. Spielerisch und entlang der wichtigsten Anti-Hautkrebs-Botschaften – «1. Schatten, 2. Kleidung, 3. Sonnencreme» – zeigt das Kampagnenteam den Kindern und Jugendlichen, wie sie sich geschickt vor der Sonne schützen können.

Schon zum vierten Mal führt die Krebsliga Zürich die besonders auf junge Menschen ausgerichtete Sonnenschutz-Kampagne «Ja nicht rot werden» durch. Sie erreicht damit jährlich rund 2000 Kinder und Jugendliche.

**Mehr Information, Wettbewerb und Fotos unter:**

[www.janichtrotwerden.ch](http://www.janichtrotwerden.ch)

[www.instagram.com/janichtrotwerden.ch/](https://www.instagram.com/janichtrotwerden.ch/)

[www.facebook.com/janichtrotwerden.ch/](https://www.facebook.com/janichtrotwerden.ch/)

Gerne stellen wir Ihnen zum Thema Sonnenschutz Fotomaterial zur Verfügung. Bitte schicken Sie ein Mail an: [monika.burkhalter@krebsligazuerich.ch](mailto:monika.burkhalter@krebsligazuerich.ch)

**«Ja nicht rot werden» auf dem Platz**

Samstag 25. Juni 2016	FVRZ Junioren Cupfinal, <b>Kloten</b> (Fussballverband Region Zürich)
Montag 18. Juli 2016	Axpo Fussballcamp, Sportanlage Riet, <b>Zollikon</b>
Dienstag 19. Juli 2016	Axpo Fussballcamp, Sportanlage Tüfi, <b>Adliswil</b>
Montag 8. August 2016	Axpo Fussballcamp, Sportplatz Zelgli, <b>Dübendorf</b>
Dienstag 16. August 2016	Winticamp, Sportpark Deutweg, <b>Winterthur</b>