

Medienmitteilung

Kontakt:
Krebsliga des Kantons Zürich | Cordula Sanwald, Leiterin Kommunikation
Tel.: 044 388 55 06 | cordula.sanwald@krebsligazuerich.ch
Freiestrasse 71, 8032 Zürich | www.krebsligazuerich.ch

Zürich, 9. November 2021

Infomonat Prostatakrebs

Veranstaltung für Betroffene und eine neue Selbsthilfegruppe

In der Schweiz erkranken jährlich 6400 Männer an Prostatakrebs – die häufigste Krebsart bei Männern. Die Krebsliga Zürich bietet Betroffenen und Angehörigen das ganze Jahr über kostenlose Beratung und Unterstützung. Im Prostatakrebsmonat November baut sie eine neue Selbsthilfegruppe im Raum Zürich auf und informiert mit zwei spannenden Veranstaltungen.

Es ist nicht leicht über Prostatakrebs zu sprechen. Dabei geht das Thema alle Männer (und auch ihre Partner*innen) an: weil sie sich für Früherkennungsuntersuchungen interessieren, weil jemand im Umfeld erkrankt ist, oder weil sie selbst mit der Diagnose konfrontiert sind. Deshalb sind fundierte Informationen und professionelle Beratung ebenso wichtig, wie der Austausch zwischen Betroffenen in ähnlicher Lebenssituation. Die Krebsliga Zürich bietet Betroffenen und Angehörigen beides:

Mittwoch, 10. November, 14-16 Uhr, Begegnungszentrum «Turmhaus», Winterthur

Um **«Beckenbodentherapie & Nachversorgung von radikaler Prostataentfernung»** geht es in einem Workshop für Betroffene, den Körper- und Gesprächstherapeutin Katharina Reding auf Einladung der Krebsliga Zürich in Winterthur hält.

Donnerstag, 25. November, 18.30 – 20 Uhr, Begegnungszentrum «Turmhaus», Winterthur

Pro Jahr erkranken in der Schweiz 6400 Männer, 1300 sterben an den Folgen von Prostatakrebs. Dr. med. Donat Jost, Oberarzt Urologie im Kantonsspital Winterthur, referiert im Begegnungszentrum der Krebsliga Zürich über **Vorsorge- und Therapiemöglichkeiten** und beantwortete Fragen.

Anmeldungen bis 23. November unter turmhaus@krebsligazuerich.ch, Tel. 052 214 80 00.

Neue Prostata-Selbsthilfegruppe im Raum Zürich

Es kann sehr hilfreich sein, sich mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation stehen, auszutauschen. Nur schon die Erkenntnis, dass man mit den Gedanken und Problemen nicht alleine ist, kann sowohl Betroffenen wie auch Angehörigen guttun. Zusammen Perspektiven gestalten, trotz der Erkrankung aktiv sein und sich gegenseitig stützen hilft oft, neuen Mut zu fassen. Deshalb fördert die Krebsliga Zürich aktiv die Selbsthilfe und unterstützt den Aufbau von Gruppen.

Neben der Selbsthilfegruppe in Winterthur, in der sich Betroffene und Partner*innen fünf Mal im Jahr im Winterthurer Begegnungszentrum «Turmhaus» zum Austausch treffen, gibt es bald eine weitere Selbsthilfegruppe Prostatakrebs, die von der Krebsliga Zürich begleitet wird. Diese wird aktuell für Betroffene im Raum Zürich und mit Unterstützung von Uroviva aufgebaut.

Das erste Treffen Betroffener, die sich gegenseitig helfen möchten, fand bereits statt, das zweite soll Ende November folgen. Interessierte, die daran teilnehmen möchten, können sich direkt an Sozialarbeiterin Patricia Walser, Persönliche Beratung & Unterstützung der Krebsliga Zürich, wenden: patricia.walser@krebsligazuerich.ch

Weitere Veranstaltungen für Krebsbetroffene im November 2021 finden Sie in unserer [Agenda](#).

Prostatakrebs in der Schweiz

Weitere Informationen: www.krebsliga.ch/prostatakrebs

Fragen & Antworten zur Früherkennung von Prostatakrebs:

<https://shop.krebsliga.ch/broschueren-infomaterial/praevention/prostatakrebs/frueherkennung-von-prostatakrebs-fragen-und-antworten/>

Krebsliga des Kantons Zürich – Drehscheibe für Krebsthemen.

Die Krebsliga Zürich unterstützt Krebsbetroffene und ihr soziales Umfeld umfassend und leistet konkrete Hilfe. Sie engagiert sich in der Krebsprävention und fördert Projekte junger Krebsforscher*innen an hiesigen Instituten. Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5, www.krebsligazuerich.ch