



Medienmitteilung

Krebsliga des Kantons Zürich | Cordula Sanwald, Leitung Kommunikation
Freiestrasse 71, 8032 Zürich | www.krebsligazuerich.ch
Tel.: 076 564 15 86 | cordula.sanwald@krebsligazuerich.ch

Zürich, 8. Mai 2020

Mit neuen Online-Kursen

Das «Turmhaus» öffnet wieder – nicht ganz ohne Einschränkungen

Das Begegnungszentrum «Turmhaus» in Winterthur öffnet seine Türen am Montag, 11. Mai, wieder. Beratungen und Psychoonkologie für Krebsbetroffene und Angehörige sind nach acht langen Woche endlich wieder persönlich möglich. Ganz so wie vor der Corona-Pandemie wird es im «Turmhaus» jedoch noch nicht sein, denn das Herzstück, die niederschwelligen Begegnungen, bleiben eingeschränkt. Vielmehr müssen Ratsuchende und Gäste aus Schutzgründen nun Termine vereinbaren. Kurse der Krebsliga Zürich werden neu online angeboten.

Das «Turmhaus» Winterthur ist ein Ort des Zusammenseins. Krebsbetroffene und Angehörige können sich dort nicht nur beraten lassen und psychoonkologische Psychotherapie in Anspruch nehmen, im Begegnungszentrum stehen für gewöhnlich Workshops, Vorträge und Kurse auf dem Programm. Die Besonderheit des Zentrums aber ist vor allem seine Niederschwelligkeit. Es bietet die Möglichkeit, ohne Anmeldung vorbeizuschauen, um ein Gespräch mit anderen Betroffenen zu führen oder Ruhe zu finden, bevor man in den Alltag zurückkehrt.

Erster Schritt zur Normalität

Der Beginn der Corona-Pandemie hat all dem ein Ende gesetzt. Zum Schutz seiner Besucherinnen und Besucher schloss die Krebsliga Zürich das «Turmhaus». Heute öffnet das Zentrum seine Türen wieder, allerdings nicht im offenen Begegnungsbereich, sondern ausschliesslich nach Voranmeldung für Einzelbesuche sowie Therapien, Beratungen und Kleingruppen mit weniger als vier Personen. «Es ist ein erster vorsichtiger Schritt hin zu ein wenig Normalität», sagt Antje Mirwald, Leiterin des «Turmhauses». «Wir freuen uns, dass wir Betroffenen wieder von Angesicht zu Angesicht begegnen dürfen, das haben viele vermisst», weiss sie, doch «die Öffnung ist nur mit Schutzmassnahmen möglich.»

So werden Besucher und Besucherinnen neu von den Mitarbeitenden zum vereinbarten Termin am Eingang abgeholt und direkt in die Sitzungszimmer geführt. Wartezeiten sollen vermieden werden. Es besteht zwar keine Maskenpflicht, wo Abstände von zwei Metern jedoch nicht eingehalten werden können, tragen die Krebsliga-Mitarbeitenden Schutzmasken und geben solche bei Bedarf auch an Besuchende ab. Nach wie vor hält das «Turmhaus» zudem auch seine Beratung per Telefon und E-Mail aufrecht.

Kurse jetzt online

Ihre Kurse kann die Krebsliga Zürich noch nicht wieder regulär anbieten. Neu hat sie diese als Online-Angebot auf die Beine gestellt. Ab 14. Mai sind Informationen zu den Online-Kursen unter www.krebsligazuerich.ch/kurse

aufgeschaltet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Interessierte könne sich schon heute bei Sandra Loeffel, Telefon 044 388 55 16, sandra.loeffel@krebsligazuerich.ch anmelden.

Für Terminvereinbarungen erreicht man das «Turmhaus»-Team von 10-17 Uhr unter Telefon 052 214 80 00, E-Mail turmhaus@krebsligazuerich.ch, Termine bei den Psychoonkologen unter Telefon 044 388 55 02.

Auf der Website www.krebsligazuerich.ch finden Betroffene neu auch Angebote für Daheim sowie Informationen, Links und Empfehlungen, die sie unterstützen können.

Für Fragen zur Umsetzung im «Turmhaus» steht Ihnen Antje Mirwald gerne zur Verfügung.

Telefon: 052 214 80 00, antje.mirwald@krebsligazuerich.ch

Krebsliga des Kantons Zürich – Drehscheibe für Krebsthemen

Im Kanton Zürich erkranken jährlich rund 7500 Menschen neu an Krebs. Die Krebsliga Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige umfassend und leistet konkrete Hilfe. Sie informiert, berät, vernetzt und zeigt Möglichkeiten zur Entlastung im Lebens- und Arbeitsalltag auf. Zudem unterstützt sie finanziell und bietet psychoonkologische Psychotherapie. Sie führt das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» in Winterthur und, integriert in die Geschäfts- und Beratungsstelle, ein Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha in Zürich. Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5.