

«FÜREINANDER DA SEIN,  
DAFÜR BRAUCHEN AUCH  
ANGEHÖRIGE KRAFT.»



Treffpunkt für Angehörige  
und Nahestehende



**krebsliga zürich**  
dreh-scheibe für krebsthemen

# Willkommen beim Treff für Angehörige

**Eine Krebsdiagnose erschüttert und betrifft auch Sie, die Angehörigen und engsten Vertrauten von Krebsbetroffenen stark. Tauschen Sie sich im persönlichen Rahmen mit anderen Angehörigen und Nahestehenden aus. Lernen sie voneinander und finden Sie Anregungen, die Sie unterstützen. Unsere Fachpersonen begleiten den Treff und sind für Ihre Fragen da.**

Die Diagnose «Krebs» kommt meist unerwartet. Sie verändert das Leben des erkrankten Menschen, aber auch das Leben von Ihnen, den Angehörigen und nahestehenden Freunden. In vielen Familien und Partnerschaften muss der gewohnte Alltag neu organisiert werden: Womöglich übernehmen Sie Aufgaben, um die sich sonst Ihr erkrankter Partner oder Ihre erkrankte Partnerin gekümmert hat. Vielleicht sind Sie als Eltern eines erkrankten Kinders gefordert oder kümmern sich um ein Grosselternkind mit Krebs. Als Freunde Betroffener möchten Sie unterstützen, wissen aber nicht wie?

In solchen Lebenssituationen ist es wichtig, Ihre eigenen Kräfte einzuteilen und zu stärken. Wie gehen Sie als Angehörige mit der Erkrankung eines nahestehenden Menschen um? Was sind Ihre Herausforderungen und wie gehen Sie diese an? Wo finden Sie Unterstützungsangebote?

Begleitet von unserer erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrau spüren Sie diesen Fragen bei unserem «Treffpunkt für Angehörige» nach und tauschen sich untereinander aus.

<b>Datum</b>	Jeden 1. Montag im Monat.
<b>Tag/Zeit</b>	14–16 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich
<b>Leitung</b>	Sandra Furrer, dipl. Pflegefachfrau HF
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.

## Drehscheibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung.

[www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch), [krebisligazuerich.ch/spenden](http://krebisligazuerich.ch/spenden)

