



**«BELASTEN SIE
SPÄTFOLGEN EINER
KREBSERKRANKUNG?»**

**Beratung für Betroffene nach
Abschluss einer Erstbehandlung**



krebsliga zürich
drehzscheibe für krebsthemen

Leben mit und nach einer Krebserkrankung

Kämpfen auch Sie mit den Langzeitfolgen einer Krebserkrankung? Mit Erschöpfung, chronischer Müdigkeit, mit Konzentrations- und Gedächtnisproblemen, Schlafstörungen oder Gewichtsveränderungen? Wir unterstützen Betroffene und Angehörige im Umgang mit solchen Herausforderungen.

Viele Betroffene müssen sich nach ihrer Erstbehandlung, während oder nach Folge-therapien mit neuen Fragen und gesundheitlichen Langzeitfolgen beschäftigen. Oftmals gilt es, sich neu zu orientieren, sei dies im Beruf, weil es am Arbeitsplatz zu anstrengend wird, oder im privaten Umfeld, weil nicht mehr alle Aktivitäten möglich sind oder weil zum Beispiel die Sexualität in der Partnerschaft eine andere Bedeutung erhält.

In unseren Beratungsgesprächen helfen wir Ihnen, sich mit veränderten Lebensbedingungen nach einer Krebsbehandlung auseinanderzusetzen und zeigen auf, wie Sie allfällige Schwierigkeiten besser bewältigen können. Wir bieten keine Behandlung an, sondern informieren Sie über hilfreiche Programme und vermitteln Ihnen gerne Spezialisten, Therapeutinnen und Therapeuten.

Dauer	Pro Treffen zwischen 1–2 Stunden. Anzahl Gespräche nach Bedarf.
Daten	Nach Vereinbarung
Ort	«Turmhaus» der Krebsliga Zürich, Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Leitung	Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Dipl. Pflegefachfrau HöFa1, Onkologiepflege, Barbara Günthard, Mitarbeiterin «Turmhaus», Dipl. Pflegefachfrau HF
Anmeldung	Telefon 052 214 80 00 oder turmhaus@krebsligazuerich.ch
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos.

Drehscheibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung.

www.krebsligazuerich.ch, **Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5**

