

# «ORTE ZUM AUSRUHEN UND AUFTANKEN»



Unsere Begegnungszentren  
für Betroffene & Angehörige



**krebsliga zürich**  
drehscheibe für krebsthemen

# Herzlich willkommen bei der Krebsliga Zürich

Wir unterstützen Betroffene und ihre Nächsten mit vielfältigen Angeboten. Dazu gehören auch unsere Begegnungszentren «Wäldli» in Zürich und «Turmhaus» in Winterthur. Beide sind Orte des Ausruhens und Auftankens, die Sie ohne Anmeldung besuchen können. Und zwar immer dann, wenn Sie es brauchen.



- ☺ Unsere **onkologischen Pflegefachfrauen** stehen Ihnen für Gespräche zur Verfügung oder beraten Sie bei Folgeerscheinungen von Therapien.
- ☺ Sie können auch ganz spontan auf einen Kaffee oder Tee vorbeischaun, **zur Ruhe kommen** und sich eine kleine Auszeit gönnen – alleine oder in Begleitung.
- ☺ Wenn Sie mögen, **tauschen Sie sich mit anderen Besucherinnen und Besuchern in ähnlicher Lebenssituation aus** oder stöbern Sie in unserer Bibliothek und der Infoauslage.
- ☺ Für **Angehörige oder junge Krebsbetroffene** organisieren wir regelmässig Treffpunkte. Damit sie gezielt über die Themen sprechen können, die sie gerade beschäftigen.

**Sie möchten uns besuchen, wissen aber nicht, wie Sie «das mit den Kindern» organisieren sollen? Bringen Sie Ihre Familie mit.**

In unseren Kinderecken finden kleine und grössere Kinder Spiel- und Lese-spass, während Sie sich ganz Ihren persönlichen Themen widmen.



**Ihre Erkrankung nimmt Sie völlig ein. Sie wünschen sich trotzdem, positiv zu bleiben und optimistisch nach vorne blicken zu können?**

In unseren  **kreativen Workshops**  treffen Sie auf Menschen in ähnlichen Lebenssituationen und auf ausgebildete Workshopleiterinnen. Gemeinsam gestalten Sie wohlthuende, inspirierende Momente.



**Sie möchten über Beratungen, Workshops, Vorträge und Treffs informiert sein?**

Abonnieren Sie unsere Monatsprogramme:



[waeldli@krebsligazuerich.ch](mailto:waeldli@krebsligazuerich.ch)

[turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)



# Wir freuen uns auf Sie.

## Krebsliga des Kantons Zürich

### 1 Begegnungszentrum «Turmhaus»

Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur

Telefon 052 214 80 00

[turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

[www.krebsligazuerich.ch/turmhaus](http://www.krebsligazuerich.ch/turmhaus)

Montag–Freitag, 10–17 Uhr



### 2 Begegnungszentrum «Wäldli»

Freiestrasse 65, 8032 Zürich

Telefon 044 388 55 33

[waelkli@krebsligazuerich.ch](mailto:waelkli@krebsligazuerich.ch)

[www.krebsligazuerich.ch/waelkli](http://www.krebsligazuerich.ch/waelkli)

Montag–Freitag, 9–17 Uhr



## Drehseibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige durch Beratung, Psychoonkologie, ambulante Onko-Reha, ihre Begegnungszentren und andere Dienstleistungen. Sie engagiert sich in der Krebsprävention und fördert die Krebsforschung. Spenden für unsere Begegnungszentren: CH97 0900 0000 8771 0741 7.

