Foto: Wassertropfen im Garten

Hast du Lust, dich die nächsten Tage oder auch Wochen mit dem Thema Dankbarkeit auseinander zu setzen? Wenn ja hier eine Kurzanleitung dazu:

1. **Richte den Blick auf das Schöne**: Schaue dich täglich um in deiner Wohnung, im Garten, in der Natur und richte deine Sinne auf das, wofür du im Moment dankbar sein kannst. Betrachte dich selbst, deine Familie, deine Tiere, ja dein Leben mit dankbaren Augen.
2. **Nun geh auf die Suche**: Schau in Zeitungen, Illustrierten, in der Natur nach Materialien, die für dich einen Zusammenhang haben mit deiner Dankbarkeit. Das können auch zugeschnittene Stoffe, Wolle, Holz oder…. sein.
3. **Jetzt werde kreativ**: Lass deinen Gedanken freien Lauf und bring deine Dankbarkeit in eine Form oder auf ein Papier. Du kannst Malen, Töpfern, mit Knetmasse gestalten, eine Collage machen. Was auch immer dir einfällt ist richtig.

4. Bring dein Werk ins «Turmhaus» an der Haldenstrasse 69, wenn unsere Türen wieder offen sind. Wir treffen uns dann an einem Mittwoch zur Gesprächsrunde; Datum derzeit noch ausstehend.

Viel Freude und Dankbarkeit wünschen wir dir von Herzen!

Das «Turmhaus»-Team Antje Barbara und Susan