

## «Turmhaus»-Veranstaltungsplan im August 2019

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<b>Kursinformationen</b> siehe «Kursprogramm» oder <a href="http://www.krebsligazuerich.ch/kurse">www.krebsligazuerich.ch/kurse</a> .  <b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.	<b>Gedächtnistraining</b> Mittwoch, 7. August, 14-16 Uhr Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus»  <b>Yoga als Komplementärtherapie</b> Mittwoch, 14. August, 14-16 Uhr Mit Monika Schuler, dipl. Yoga-therapeutin iih, dipl. Yogalehrerin YCH  <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	<b>Brunch</b> Mittwoch, 7. August, 10-13 Uhr Mit Antje Mirwald und Barbara Günthard Unkostenbeitrag CHF 15.–  <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 5. August 2019.</i>  <b>Lesung: Maria erscheint</b> Mittwoch, 21. August, 14-16 Uhr Mit Wolfgang Weigand, Autor, Theologe, Erwachsenenbildner, Kabarettist  <i>Für diesen Anlass ist keine Anmeldungen nötig.</i>	(Empty cell)	<b>Therapie abgeschlossen – Bin ich jetzt krank oder gesund?</b> Nach Vereinbarung Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau und Mitarbeiterin «Turmhaus».  Eine Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene und Angehörige zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien.  <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i>
			<b>Regelmässige Treffen</b>	<b>Vortrag</b>
			<b>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen</b> Montag-Freitag, 12-13 Uhr  <b>Petanque für Männer</b> Mittwoch, 28. August 2019, 14-16 Uhr Mit Leo Berginz, Freiwilliger Mitarbeiter «Turmhaus»  <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	<b>Grillabend</b> Donnerstag, 22. August, 18-21 Uhr Mit Antje Mirwald, Barbara Günthard, Susan Lütolf und die Band B&W Chocolate Howlers <a href="http://www.howlers.ch">www.howlers.ch</a>  <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 20. August 2019.</i>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Vorschau: 18. September: Jin Shin Jyutsu - die Kunst mir selber zu helfen, mit Brigit Graf, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

19. September: Phytotherapie mit Martin Koradi, Phytotherapeut

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur.

Es bietet krebskranken Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, [info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch)
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, [turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

Postkonto 87-710741-7