

## «Turmhaus»-Veranstaltungsplan im Juli 2019

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<b>Kursinformationen</b> siehe «Kursprogramm» oder <a href="http://www.krebsligazuerich.ch/kurse">www.krebsligazuerich.ch/kurse</a>  <b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch">turmhaus@krebsligazuerich.ch</a> oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00	<b>Leben mit einem Stoma</b> <a href="#">Mittwoch, 10. Juli, 14-16 Uhr</a> Mit Cristina Guidese, Stoma- und Wundberatung HöFa 1, DPT Chirurgie, KSW  <b>Musikalische Klangreise</b> <a href="#">Mittwoch, 17. Juli, 14-16 Uhr</a> Mit Eva Blanco Körper- und Musiktherapeutin  <b>Wenn nur die Nebenwirkungen nicht wären...</b> <a href="#">Mittwoch, 24. Juli, 14-16 Uhr</a> Mit Simone Keller, Dipl. Pflegefachfrau, Medizinische Onkologie  <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	<b>Brunch</b> <a href="#">Mittwoch, 3. Juli, 10-13 Uhr</a> Mit Antje Mirwald und Barbara Günthard  <i>Unkostenbeitrag CHF 15.–</i>  <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 1. Juli 2019</i>  <b>Sofie Calle-Ausstellung im Fotomuseum Winterthur</b> <a href="#">Mittwoch, 3. Juli, 14-16 Uhr</a> Mit Magali Rast, Freiwillige Mitarbeiterin «Turmhaus»  <i>Für diesen Anlass ist keine Anmeldung nötig.</i>	<b>Selbsthilfegruppe Multiples Myelom</b> <a href="#">Dienstag, 23. Juli 2019, 17-19 Uhr</a> Unter der Leitung von Heini Zingg  <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i>  <i>Bitte Abendeingang benutzen.</i>	<b>Therapie abgeschlossen – Bin ich jetzt krank oder gesund?</b> <a href="#">Nach Vereinbarung</a> Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau  Eine Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene und Angehörige zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien.  <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i>
			<b>Regelmässige Treffen</b>  <b>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen</b> <a href="#">Montag-Freitag, 12-13 Uhr</a>  <b>Männertreff</b> <a href="#">Mittwoch, 31. Juli 2019, 14-16 Uhr</a> Diesmal ohne Leo Berginz  <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	<b>Vortrag</b>  <b>Darmkrebs</b> <a href="#">Donnerstag, 18. Juli 2019, 18.30-20 Uhr</a> Mit Dr. med. Mark Häfner, Tücare Bülach, Facharzt FMH für med. Onkologie und Innere Medizin  <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 16. Juli 2019.</i>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

- Vorschau:** **14. August 2019:** Yoga als Komplementärmedizin, mit Monika Schuler, dipl. Yogatherapeutin iih, dipl. Yogalehrerin YCH  
**21. August 2019:** Maria erscheint – Geschichte eines Rufmordes. Lesung von Wolfgang Weigand, Theologe, Erwachsenenbildner, Autor und Kabarettist  
**22. August 2019:** Grillabend mit Barbara Günthard, Antje Mirwald und der Band B&W Chocolate Howlers [www.howlers.ch](http://www.howlers.ch)

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur. Es bietet krebskranken Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter [www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, [info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch)
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, [turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

Postkonto 87-710741-7