

«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im Dezember 2018

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Am Donnerstag, 13. Dezember haben wir für Sie bis um 20 Uhr geöffnet.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
Kursinformationen siehe «Kursprogramm» oder www.krebsligazuerich.ch/kurse Anmeldungen: turmhaus@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.	«Dezember-Ausstellung» Kunstmuseum Winterthur 5.12.2018 14-16 Mit Magali Rast, Freiwillige Mitarbeiterin «Turmhaus» Eintritt auf eigene Kosten Lachyoga 12.12.2018, 14-16 Uhr Mit Corinne Baumann, Dipl. Yogalehrerin, Lachyogatrainerin und Dipl. Pflegefachfrau <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	Brunch 5.12.2018, 10-13 Uhr Mit Antje Mirwald und Barbara Günthard <i>Unkostenbeitrag CHF 15.–</i> <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 3.12.2018</i> Weihnachtsfeier Mittwoch, 19.12.2018 14-16 Uhr Mit Antje Mirwald und Barbara Günthard Spielnachmittag Freitag, 14.12.2018, 14-16 Uhr und Freitag, 28.12.2018, 14-16 Uhr <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>	Wieder ab Januar 2019	Therapie abgeschlossen – Bin ich jetzt krank oder gesund? Nach Vereinbarung Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau Eine Beratung und Unterstützung für Krebsbetroffene und Angehörige zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien. <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i>
			Über die Feiertage haben wir wie folgt geöffnet: Donnerstag, 27.12. 2018 Freitag, 28.12. 2018 Donnerstag, 3.1.2019, Freitag, 4.1. 2019 Jeweils von 10 – 17 Uhr	Regelmässige Treffen Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen Montag-Freitag, 12-13 Uhr <i>Für diese Anlässe sind keine Anmeldungen nötig.</i>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Vorschau: 9.1.2019: Yoga Nidra mit Karin Ahuja
 16.1.2019: «Wer beherrscht wen!», mit Magdalena Maria Berkhoff, Ärztliche Leitung Praxis für Psychoonkologie der Krebsliga Zürich
 30.1.2019: «Sterbefasten» mit Dr. med. Alois Haller, Chefarzt, Leiter des Zentrums für Intensivmedizin, Kantonsspital Winterthur

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur. Es bietet krebskranken Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch

Postkonto 87-710741-7