

## Factsheet zum Anordnungsmodell für psychologische Psychotherapie

Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Rehabilitation der Krebsliga Zürich  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich, 044 388 55 20, [zentrum@krebsligazuerich.ch](mailto:zentrum@krebsligazuerich.ch)

*Neue Regelungen per 1. Januar 2023*

### Ausgangssituation

Die psychologische Psychotherapie wird seit dem 1. Juli 2022 von der Grundversicherung bezahlt, sofern sie auf Anordnung einer Ärztin oder eines Arztes erfolgt.

Die bisherige Praxis der delegierten Psychotherapie wird nun auf 1. Januar 2023 zugunsten des Anordnungsmodells vollständig aufgegeben und ist maximal noch bis Ende 2022 bewilligt.

Laufende Leistungen der Zusatzversicherung können auf Wunsch der Patient:innen dann auch für das Anordnungsmodell in eine Deckung über die Grundversicherung umgewandelt werden.

### Prozedere bei der Krebsliga Zürich

- Patient:innen benötigen **eine erste Anordnung für 15 Sitzungen** von einer Ärztin oder einem Arzt. Es bedarf des Facharztstitels für Allgemeine Innere Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie oder Kinder- und Jugendmedizin (resp. alternativ einen Schwerpunkt in psychosomatischer und psychosozialer Medizin).
- Sollte eine Verlängerung der Psychotherapie nach 15 Sitzungen notwendig sein, braucht es **eine zweite Anordnung für weitere 15 Sitzungen**. Dafür erfolgt nach zehn Sitzungen ein mündlicher oder schriftlicher Informationsaustausch zwischen der anordnenden ärztlichen Fachperson und der/dem behandelnden Psychotherapeutin/Psychotherapeuten.
- Für eine **Fortführung nach 30 Sitzungen** ist ein Kostengutsprachege such zuhanden des Vertrauensarztes/der Vertrauensärztin der Krankenkassenversicherung einzureichen. Dieses Gesuch besteht aus drei Teilen: Die anordnende ärztliche Fachperson füllt das Deckblatt (Teil 1) aus. Die/der behandelnde Psychologin/Psychologe verfasst einen Verlaufsbericht (Teil 2) zuhanden einer fachärztlichen Person für Psychiatrie. Diese nimmt eine Fallbeurteilung (Teil 3) mit Diagnose und Indikation für Weiterführung der Therapie vor. Das komplette Gesuch wird schliesslich via anordnender ärztlicher Fachperson dem Vertrauensarzt/der Vertrauensärztin der Versicherung zugestellt.
- **Alle** Spezialärzt:innen können **zehn Sitzungen Krisenintervention** anordnen.

### Fragen und Dokumente

Das Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Rehabilitation der Krebsliga Zürich unterstützt Sie gerne bei Unklarheiten und Fragen. Bitte nehmen Sie mit unserem Sekretariat Kontakt auf.

Das **Anordnungsformular** sowie den **Antrag zur Fortsetzung der psychologischen Psychotherapie** nach der 30. Sitzung finden Sie als **Download** unter [www.krebsligazuerich.ch/praxis](http://www.krebsligazuerich.ch/praxis).