

Selbsthilfegruppen (SHG), Krebsforen Kanton Zürich und ganze Schweiz

Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei den verschiedenen Selbsthilfezentren der Schweiz kann jederzeit nach neuen Gruppen gesucht oder angefragt werden: <http://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/Selbsthilfezentren/Karte.html>

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Angehörige von Erwachsenen mit einer lebensbedrohlichen Krankheit für Angehörige	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch www.selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage (im Aufbau)
Aphasie für Betroffene	FRAGILE Zürich Alderstrasse 50 8008 Zürich 044 262 61 13 zuerich@fragile.ch www.fragile-zh.ch Heidi Hug Arynastrasse 7 8704 Herrliberg 044 915 14 19 hug.herrliberg@hispeed.ch	Zürich	Altersheim Klus Park Asylstrasse 130 8032 Zürich	erster Dienstag des Monats, 14 – 16 Uhr

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Asbestkranke für Betroffene und Angehörige	Verein für Asbestopfer und Angehörige Untermüli 6 Postfach 2555 6300 Zug 041 766 47 77 sekretariat@asbestopfer.ch	Zürich	wechselnde Kontaktorte	auf Anfrage
AYA Cancer Support Plattform für AYA und Angehörige, Informationen rundum Themen Jung&Krebs	Kontaktformular auf https://ayacancersupport/#überuns	Schweiz	Um sich auszutauschen, müssen Betroffene Gruppenmitglied dieser Facebook-Gruppe werden, dafür muss ein Facebookprofil bestehen	Facebook Gruppe
BRCA Frauengruppe (Die erblich bedingte Gen-Veränderung führt zu erhöhtem Brust- und Eierstockkrebsrisiko) B Betroffene R reden C Chancen A aktiv nutzen	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage
Tavola rosa Treffpunkt für an brustkrebsbetroffene Frauen	Christina Christen Christina.christen@europadonna.ch	Zürich	Café jenseits im Viadukt Bogen 11 12 Viaduktstrasse 65 8005 Zürich	Letzter Freitag im Monat 16:30-18:00 Es gibt auch Raum für Geselliges.

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Brustkrebs-Facebook-Gruppe für betroffene Frauen	Brustkrebs – Hilfe mit Herz https://www.facebook.com/groups/333997353442897/ Wilma Mohn wilmamohn@hotmail.com 079 207 97 14 (per SMS oder Whatsapp)	Ganze Schweiz	Um sich auszutauschen, müssen Betroffene Gruppenmitglied dieser Facebook-Gruppe werden, dafür muss ein Facebookprofil bestehen.	Nach der Anfrage in die Gruppe beizutreten, müssen im Facebook-Messenger die Fragen von Frau Mohn beantwortet werden. Danach kann die Person in die Gruppe aufgenommen werden.
Brustkrebs-Facebook-Gruppe für betroffene Frauen und Männer	Brustkrebs bei Männer und Frauen – Hilfe mit Herz https://www.facebook.com/groups/953131098357135/ Wilma Mohn wilmamohn@hotmail.com 079 207 97 14 (per SMS oder Whatsapp)	Ganze Schweiz	Um sich auszutauschen, müssen Betroffene Gruppenmitglied dieser Facebook-Gruppe werden, dafür muss ein Facebookprofil bestehen.	Nach der Anfrage in die Gruppe beizutreten, müssen im Facebook-Messenger die Fragen von Frau Mohn beantwortet werden. Danach kann die Person in die Gruppe aufgenommen werden.
Eierstockkrebs für Betroffene	Selbsthilfezentrum Region Winterthur Holderplatz 4 8400 Winterthur 052 213 80 60 info@selbsthilfe-winterthur.ch www.selbsthilfe-winterthur.ch	Zürich	Selbsthilfezentrum Region Winterthur	1x pro Monat

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Eltern von Krebskranken Kindern für Angehörige (Eltern)	Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung Steinwiesenstrasse 75 8032 Zürich 044 266 71 11	Zürich	Kinderspital	auf Anfrage
	Vereinigung zur Unterstützung krebskranker Kinder Sennhofstrasse 90 8125 Zollikerberg 044 350 32 93 info@kinderkrebs.ch www.kinderkrebs.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage
Fatigue: Gesprächsgruppe für Menschen, die unter krebsbedingter Müdigkeit leiden für Betroffene	Selbsthilfecenter Zürich Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich Jupiterstrasse 42 8032 Zürich	auf Anfrage
	Krebsliga Ostschweiz Flurhofstrasse 7 9000 St. Gallen 071 242 70 00 info@krebssliga-ostschweiz.ch www.krebssliga-ostschweiz.ch	St. Gallen	Krebsliga Ostschweiz, Flurhofstrasse 7, 9000 St. Gallen	9x pro Jahr, Mittwochnachmittag, 14 – 16 Uhr Daten Treffen 2018: siehe Flyer
	Sarah Stoll 071 242 70 29 sarah.stoll@krebssliga-ostschweiz.ch			

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
GIST- Gastrointestinaler Stomatumor für Betroffene, Angehörige, Fachleute und Interessierte	Das Lebenshaus e.V. GIST-Gruppe Schweiz Helga Meier Schnorf Sternweg 7 6300 Zug 041 710 80 58 gist@gist.ch www.gist.ch	Zürich	Zürich Hauptbahnhof, Restaurant «Au Premier», Saal Alcina	auf Anfrage (GIST-Treffen in Zürich werden 1x pro Jahr durchgeführt)
Gruppe «Speranza» (in italienischer Sprache) für Betroffene und Angehörige	Maurizio Ponzo Adolf-Lüchinger-Strasse 90 8045 Zürich 044 241 39 64 077 400 73 00	Kanton Zürich	Missione Cattolica Italiana Feldstrasse 109 8004 Zürich 044 246 76 46	erster Mittwoch des Monats, ab 15.30 Uhr
Gynäkologische Krebsarten Für Betroffene und Angehörige	ElleHELP Verein für gynäkologische Krebsarten Bachsstrasse 3 6362 Stansstad info@ellehelp.ch	Zentralschweiz Uster (ab April 2019)	Krebsliga Zentralschweiz Löwenstrasse 3 6004 Luzern	Mehrere unregelmässige Treffen pro Jahr, genaue Daten unter www.ellehelp.ch
Hirntumor «Akustikneurinom» für Betroffene	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Hirntumor für Betroffene	<p>Krebsliga Zentralschweiz Yasmina Petermann 041 210 25 50 info@krebsliga.info</p> <p>Fragile Zentralschweiz Marlies Heini 041 260 78 61 zentralschweiz@fragile.ch</p> <p>Helpline Fragile 0800 256 256 (Mo – Fr 10 – 13 Uhr)</p> <p>Weitere Informationen: www.fragile.ch www.art-felber.com (Betroffener)</p>	Zentralschweiz	Krebsliga Zentralschweiz Luzern, Kursraum	Gemäss Jahres-Programm: (http://www.krebsliga.info/files/6814/7982/1125/Datenblatt_2017_Aktivitten.pdf)
Hirntumor für Betroffene und Angehörige	<p>Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz Evelyne Weber c/o «gesundheit schwyz» Centralstrasse 5d 6410 Goldau</p> <p>041 859 17 27 selbsthilfe@spd.ch www.selbhilfeschwyz.ch</p>	Zentralschweiz	auf Anfrage	auf Anfrage

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Hirnverletzte Menschen (regionale Vereinigung) für Betroffene und Angehörige	FRAGILE Zürich Alderstrasse 50 8008 Zürich 044 262 61 13 zuerich@fragile.ch www.fragile-zh.ch			
für «Angehörige»	Christina Kind Brunschwiler Coaching, Mediation, Supervision 044 262 61 13 zuerich@fragile.ch	Zürich	Zentrum Karl der Grosse Kirchgasse 14 8001 Zürich	erster Mittwoch des Monats, 19 – 21 Uhr im «Weissen Zimmer» (Kosten pro Anlass: CHF 10 / Mitglied)
für «Betroffene»	Marianne Horber Im Leisbühl 17 8044 Gockhausen 079 213 08 88 marianne.horber@gmx.ch	Zürich	Gemeinschaftszentrum Höngg/Rütihof «Lila Villa» Raum «Galerie», 1. Stock Limmattalstrasse 214 8049 Zürich	dritter Donnerstag des Monats, 18 – 20 Uhr (gemäss Jahres-Programm)
für «Betroffene»	Markus Baumgartner Geerackerweg 17 8408 Winterthur 052 222 61 73 Andreas Ulrich Freudenbergstrasse 91 8044 Zürich 079 416 69 11	Winterthur	Kulturzentrum «Alte Kaserne» Technikumstrasse 8 8400 Winterthur	erster Donnerstag des Monats, 14.30 – 16 Uhr, im Anschluss «Happy Hour» im Bistro «Alte Kaserne» (gemäss Jahres-Programm)

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Hodenkrebs für Betroffene	hodenkrebs.ch@gmail.com www.krebsforum.ch www.krebs-kompass.org	Deutschschweiz	Bern, Selbsthilfe-Zentrum (Nähe Bahnhof)	jeden zweiten Monat, Samstag oder Sonntag, von 13.30 – 18 Uhr
Kehlkopfkrebs für Betroffene	Kehlkopfloren-Vereinigung www.kehlkopfooperierte.ch Doris Kast Unterdorfstrasse 10 8165 Schöfflisdorf 044 856 17 37 doris.kast@bluewin.ch	Nordostschweiz	Selbsthilfeorganisation der Kehlkopfooperierten	auf Anfrage
Kinder, Jugendliche eines krebsbetroffenen Elternteils für Kinder, Jugendliche von Betroffenen	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch www.selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage (im Aufbau)
Kinder + Jugend- Trauergruppen	Marisa Widmer info@stelldichauf.ch 076 495 89 87 Janine Hächler jhachler@yahoo.de 078 649 70 49	Thalwil (ZH) Luzern Bern Spiez Kt. Graubünden	Unterschiedlich siehe https://familientrauerbegleitung.ch/hier-finden-sie-hilfe/trauergruppen ZH: Kidsraum, alte Landstrasse 82 8880 Thalwil	Thalwil: 1x / Monat siehe unter: https://familientrauerbegleitung.ch/hier-finden-sie-hilfe/trauergruppen/thalwil

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Körperliche Stigmen (wenn der Körper oder das Gesicht entstellt ist) für Betroffene	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch www.selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage (im Aufbau)
Krebsbetroffene für Betroffene	Krebsliga Zentralschweiz Löwenstrasse 3 6004 Luzern 041 210 25 50 info@krebssliga.info www.krebssliga.info Anne Marie Schmid Hügelweg 15 6005 Luzern 041 361 0'7 94 ams.schmid@swissonline.ch	Luzern, Ob- und Nidwalden	Krebsliga Zentralschweiz Luzern, Sitzungsraum	auf Anfrage (gemäss Jahres-Programm)

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Lungen- und Mundhöhlenkrebs für Betroffene und Angehörige	<p>Zentrum Selbsthilfe Feldbergstrasse 55 4057 Basel 061 689 90 90 mail@zentrumselbsthilfe.ch</p> <p>Forum Lungenkrebs www.forum-lungenkrebs.ch</p>	Basel-Landschaft, Basel- Stadt, Schweiz	schweizweit an unterschiedlichen Orten	auf Anfrage
Lungenkrebs für Betroffene	<p>Forum Lungenkrebs Schweiz (Swiss Forum Lung Cancer) forum.lungenkrebs.schweiz@gmx.ch</p> <p>Liz Isler (Founder, CEO) St. Alban-Anlage 57 4052 Basel 061 271 29 02 079 198 79 48 lizisler@gmx.net</p>	Schweiz	schweizweit an unterschiedlichen Orten	auf Anfrage
Lymphödem	LV-Schweiz Lymphödem Vereinigung Schweiz	Schweiz	www.lv-schweiz.ch	Auf Anfrage: Info-Halbtage (Diagnose & Therapie), info@lv-schweiz.ch
Pankreaserkrankungen	Schweizerische Selbsthilfeorganisation Pankreaserkrankungen Manuela Zullinger Niesenweg 20 3507 Biglen info@pancreas-helb.ch	Region Bern	Haus der Krebsliga Bern Marktgasse 55 3001 Bern	Alle drei Monate, am ersten Dienstag 17.00-18.00 Uhr Genauere Daten unter http://www.pancreas-help.ch/news/

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Schilddrüsenkrebs für Betroffene	Veronika Moser info@schilddruesen-krebs.ch 031 313 24 24 Bernische Krebsliga Marktgasse 55 3001 Bern	Schweiz	Bernische Krebsliga (Gruppenraum) Marktgasse 55 3001 Bern	1x pro Monat, jeweils 18 – 20 Uhr (gemäss Jahres-Programm)
Silikongeschädigte Frauen für Betroffene	SFF Schweiz SHG für silikongeschädigte Frauen 8048 Zürich mail@ssf-info.com www.ssf-info.com	Schweiz	es finden keine Treffen mehr statt	Auskunft auf E-Mail Anfragen
Trauergruppe für Frauen und Männer, die einen Menschen durch Tod verloren haben für Angehörige	Béatrice Spörri Diakonin Altes Pfarrhaus Zentralstrasse 38 8610 Uster 044 943 15 11 beatrice.spoerri@refuster.ch http://www.refuster.ch/p13003420.htm?id=13012252	Zürich	Kirchgemeindehaus Kreuz	1 – 2x jeden Monat, Montag, 19.30 – 21.30 Uhr
Trauertreffen für Eltern, die ein Kind verloren haben für Eltern	Pro Pallium Schweizer Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene Leberngasse 19 4600 Olten	Olten	Leberngasse 19, Olten	Müttergruppe 1x pro Monat an Mittwoch- oder/und Freitagvormittag Vätergruppe 1x pro Monat

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Vaginale und vulväre Erkrankungen für Betroffene	Fiordivita www.fiordivita.ch Esther Wäfler Esthi.luce@bluewin.ch 079 293 39 66 Claudia Pesenti-Salzmann info@impulsi.ch 079 655 55 67	Ganze Schweiz, Treffen in der Zentralschweiz	Töpferstrasse 5, 6004 Luzern	unregelmässige Treffen, Information auf der Homepage inkl. Anmeldeformular Flyer vorhanden
Verlust der Lebenspartnerin / des Lebenspartners Trauerbewältigung für Angehörige «Junge Frauen +/- 30J.» «Senior/innen 50+» «Erwachsene, die einen Elternteil frühzeitig verloren haben» «Erwachsene, die die/den LebenspartnerIn verloren haben»	Selbsthilfecenter Jupiterstrasse 42 8032 Zürich 043 288 88 88 info@selbsthilfecenter.ch www.selbsthilfecenter.ch	Zürich	Selbsthilfecenter Zürich	auf Anfrage

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Verlust des Partners für jüngere Angehörige	Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland Im Werk 1 8610 Uster 044 941 71 00 www.selbsthilfezentrum-zo.ch info@selbsthilfezentrum-zo.ch	Zürcher Oberland, Bezirk Meilen und Rapperswil-Jona	Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland Im Werk 1 8610 Uster	Montag und Dienstag von 13 – 17 Uhr Mittwoch und Donnerstag von 9 – 13 Uhr
Geleitete Trauergruppe bei Verlust des Lebenspartners/der Lebenspartnerin	Anja Niederhauser , lic.theol., BSc Psych, Coach www.niederhauser.coach anja@niederhauser.coach 076 701 19 32		Dufourstrasse 195 8008 Zürich	Gruppengrösse 3-max. 7Pers. Unkostenbeitrag: CHF20.00 Jeden Montag- und jeden zweiten Samstagmorgen im Monat (Flyer vorhanden) Momentan keine Gruppe aber jederzeit bereit für Aufbau Gruppe für jüngere Betroffene in Aufbau

Diverse SHG	Kontaktadresse Telefon/ E-Mail	Region	Kontaktort	Datum / Zeit
Cancer Support for people affected by cancer	Cancer Support Basel Resources in English for people affected by cancer https://cancersupportbasel.wordpress.com/ Sue Style 0033 369 10 90 13 cancersupportbasel@gmail.com Lynne Sargeant 061/ 481 03 83 lynnesargeant@gmail.com Alwyn Hinds Merk 061/ 481 47 67 hindsmerk@hotmail.com Erika Clarke 061/ 401 24 80 Erika.clarke@bluewin.ch	Region Basel	Krebsliga beider Basel	A once-monthly daytime meeting Practical help and support (with translation to and from German/French) Occasional evening meetings with guest speakers

Krebsforum	Region	Zugang	Bemerkungen
Krebsforum Krebsliga Schweiz	Ganze Schweiz	https://www.krebsforum.ch/	Experten geben Antworten Grosse Auswahl an Themenforen

Stand: November 2020