

Von der Krebserkrankung geheilt

BEIM NETZWERK ONKO-NACHSORGE SIND SIE IN GUTEN HÄNDEN

Eine Infobroschüre für
junge Erwachsene im
Grossraum Zürich



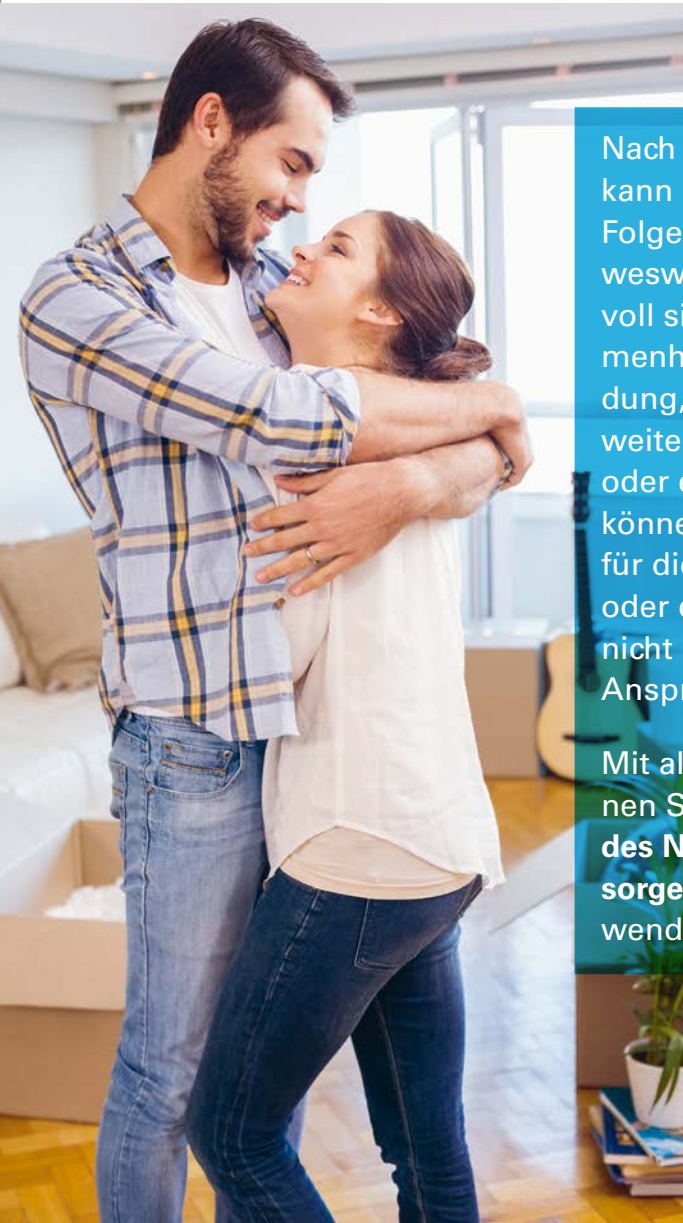
UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH



krebsliga zürich
drehscheibe für krebsthemen

Nachsorge – was soll das?

Acht von zehn Personen, die im Kindes-, Jugend- oder jungen Erwachsenenalter an einer Leukämie oder einem Tumor erkranken, können heute geheilt werden.

A young man and woman are embracing each other in a room. The man is wearing a blue and yellow plaid shirt over a white t-shirt and blue jeans. The woman is wearing a white t-shirt and blue jeans. They are both smiling and looking at each other. In the background, there are several cardboard boxes, suggesting they are moving into a new home. A guitar is visible on the floor in the background.

Nach einer Tumorthherapie kann es zu medizinischen Folgeproblemen kommen, weswegen Kontrollen sinnvoll sind. Auch in Zusammenhang mit der Ausbildung, der Berufswahl, der weiteren Lebensplanung oder einem Kinderwunsch können Fragen auftreten, für die der Kinderonkologe oder die Kinderonkologin nicht mehr die primären Ansprechpersonen sind.

Mit all diesen Anliegen können Sie sich an das **Team des Netzwerks Onko-Nachsorge für junge Erwachsene** wenden.

Willkommen beim Netzwerk Onko-Nachsorge

Sie haben Ihre Leukämie oder Tumorerkrankung überstanden und sind geheilt. Ihr weiteres Wohlbefinden ist uns ein grosses Anliegen. Unser umfassendes Nachsorgeangebot stellt Ihr Wohlergehen, Ihre Lebensqualität und Ihr Gesundheitsempfinden in den Vordergrund. Selbstverständlich sind wir auch für Sie da, wenn es um Ihre überwundene Krankheit oder mögliche Folgeprobleme geht.



Den Gründungsmitgliedern des Netzwerks ist es wichtig, dass junge, von Krebs geheilte Erwachsene auch auf ihrem weiteren Lebensweg kompetente Ansprechpersonen haben.

www.krebsligazuerich.ch/nachsorge

Das bieten wir Ihnen an

- › **Medizinische Betreuung** durch erfahrene Erwachsenen-Onkologinnen und -Onkologen, die eng mit dem Universitäts-Kinderspital Zürich zusammenarbeiten und über Ihre Krankengeschichte informiert sind.
 - › Regelmässige Kontrolluntersuchungen mit Gesundheitsberatung
 - › Falls nötig, Überweisung an weitere Spezialisten, die mit der Nachsorge vertraut sind
- › **Persönliche Beratung und Unterstützung** durch das Beratungsteam der Krebsliga Zürich zu allen Fragen, die Ihren Alltag, Ihre Beziehung und Ihre, Familien- oder Berufswelt betreffen.
- › **Psychologische Unterstützung**, welche im Umgang mit belastenden Lebenssituationen hilfreich sein kann.
 - › Beratungsgespräche
 - › Psychotherapeutische Begleitung
- › **Vernetzung** mit anderen jungen Erwachsenen in ähnlicher Situation.
- › **Unterstützung bei der Kontaktaufnahme** mit Ihrem Onkologen oder, Ihrer Onkologin der Kinderklinik, falls Sie spezifische Fragen zu Ihrer Krankengeschichte haben.

Ihr Weg zu uns

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse an einer aktiven Onko-Nachsorge geweckt haben. Bei Fragen zum Netzwerk oder zum Angebot dürfen Sie sich an die Krebsliga Zürich wenden:

Krebsliga des Kantons Zürich

Infostelle Netzwerk Onko-Nachsorge

Freiestrasse 71

8032 Zürich

 **044 388 55 20**

 **praxis@krebsligazuerich.ch**

Weitere Infos

www.krebsligazuerich.ch/nachsorge



Das Netzwerk Onko-Nachsorge

Das Netzwerk Onko-Nachsorge schliesst eine Lücke im Grossraum Zürich. Es besteht aus Onkologinnen und Onkologen aus dem Kinder- und Erwachsenenbereich sowie der Krebsliga des Kantons Zürich, die mit weiteren Fachpersonen verschiedener Disziplinen im Netzwerk zusammenarbeiten. Ziel ist es, ein umfassendes Nachsorgeangebot für junge Erwachsene anzubieten, das ihre Bedürfnisse trifft.

