

**beratung**  
**begegnungsort**  
**psychoonkologie**  
**ambulante onko-reha**  
**forschung**  
**arbeitgeber-coaching**  
**pflegebetten**  
**prävention**

Unsere Leistungen  
für Sie



**krebsliga zürich**  
drehzscheibe für krebsthemen

# Ihre Drehscheibe für Krebsthemen: Die Krebsliga des Kantons Zürich

Die Diagnose Krebs schockiert. Sie verändert das Leben des erkrankten Menschen und auch das seiner Angehörigen und Bekannten. In der Schweiz erkranken jährlich 42 500 Menschen neu an Krebs; allein im Kanton Zürich sind es pro Jahr über 7500 Frauen, Männer und Kinder.

**Die Krebsliga des Kantons Zürich ist die Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige. Sie bietet Halt und konkrete Hilfe.** Sie erfüllt die wichtigen Aufgaben der persönlichen Beratung und Unterstützung von Betroffenen, der ambulanten onkologischen Rehabilitation sowie der psychoonkologischen Behandlung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Damit ergänzt sie die stationäre und/oder ambulante onkologische Versorgung. In ihrem Begegnungszentrum «Türmhaus» bietet sie zudem Kurse und Veranstaltungen an, mit dem Ziel, soziale Isolation zu verhindern und positive Ressourcen zu stärken. Darüber hinaus nimmt sie im Kanton Zürich eine führende Rolle in der Krebsprävention ein und fördert die Forschung an hiesigen Instituten.

Die Krebsliga des Kantons Zürich ist eine von 18 kantonalen und regionalen Krebsligen und Mitglied der Krebsliga Schweiz. Die Krebsliga Zürich ist ZEWO-zertifiziert.

**«Frühzeitig Rat  
holen, damit es  
kein böses  
Erwachen gibt.»**



## Wir sind transparent und sorgsam

Die Krebsliga Zürich ist nicht profitorientiert. Sie finanziert ihre Dienstleistungen und Angebote vorwiegend aus Spenden, Erbschaften, Legaten und Mitgliederbeiträgen. Ohne diese Zuwendungen wäre die Arbeit für Betroffene und Angehörige nicht möglich.

Der transparente Umgang mit den Finanzen ist uns wichtig. Unsere Rechnungslegung richtet sich nach den strengen Vorgaben der ZEWO.

**Die Spenden, die an uns gelangen, setzen wir sorgsam für die Unterstützung von Betroffenen, die Prävention und die Forschungsförderung ein.**

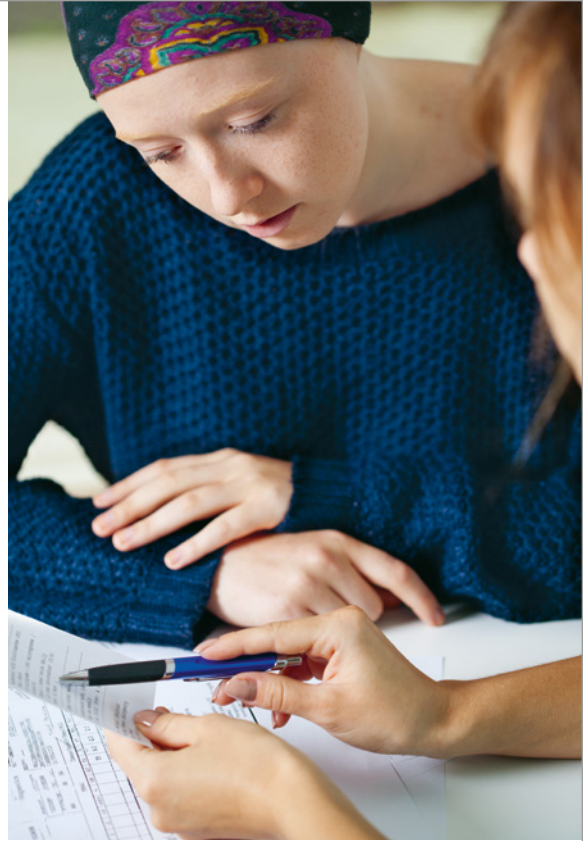
Auf unserer Website finden Sie unsere Vereinsrechnung sowie die detaillierte konsolidierte Rechnung. [www.krebsligazuerich.ch/finanzen](http://www.krebsligazuerich.ch/finanzen)



Krebs in der Familie: Dank Spendengeldern sorgen wir frühzeitig für Entlastung, damit zu Hause ein Stein auf dem anderen bleibt.



**«Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt und sind einzig und allein unseren Klienten und Patienten verpflichtet.»**



## **Unsere Vision**

**Wir setzen uns ein für eine Welt...**

- › in der weniger Menschen an Krebs erkranken,
- › weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben,
- › mehr Menschen von Krebs geheilt werden,
- › Langzeitüberlebende gezielte Unterstützung und Ansprache erhalten
- › und Betroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Krankheit und im Sterben die bestmögliche Hilfe und Zuwendung erfahren.

# Unsere Dienstleistungen für Sie

## **Persönliche Beratung & Unterstützung**

Wir unterstützen Betroffene und Angehörige in Sach-, Familien-, Finanz- und Arbeitsweltfragen. Zudem beraten wir beim Erstellen der Patientenverfügung «plus», in der, abgestützt auf die eigenen Wertvorstellungen, individuelle Therapieziele für Krankheitssituationen festgehalten werden können. Auf Wunsch vermitteln wir Selbsthilfegruppen.

## **Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha**

Dank integrierter psychotherapeutischer Unterstützung finden Betroffene und Angehörige Wege im Umgang mit der Krankheit und rascher wieder zu ihren eigenen Stärken. Unser ambulantes Onko-Reha-Programm unterstützt bei der Genesung. Verschiedene Massnahmen werden dabei strukturiert nach den individuellen Bedürfnissen aufeinander abgestimmt.

## **Begegnungen & Kurse**

Unser Begegnungszentrum «Turmhaus» ist ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Kantonsspital Winterthur. Hier finden Betroffene Kontakt zu anderen Menschen in ähnlicher Situation, ein vielseitiges Kursangebot, Beratung und psychoonkologische Unterstützung.

## **Arbeitgeber-Coaching**

Arbeitgeber haben grossen Einfluss darauf, wie und ob krebsbetroffene Mitarbeitende im Unternehmen eingebunden bleiben können. Wir beraten bei innerbetrieblichen Fragen und fördern den Erhalt des Arbeitsplatzes.

## **Pflegebettendienst**

Schwer krebserkrankte Menschen möchten ihren letzten Lebensabschnitt oft bei der Familie erleben. Wir ermöglichen die Pflege zu Hause und stellen ein Pflegebett zur Verfügung.

## **Prävention & Früherkennung**

Mit zielgerichteter Präventionsarbeit und buchbaren Angeboten informieren wir und unterstützen die Bevölkerung dabei, gesund zu leben.

## **Forschung**

Wir fördern ausgewählte Forschungsprojekte an der Universität und der ETH Zürich.

## **Kinder & Jugendliche**

Unser Zentrum für Psychoonkologie steht auch Kindern krebskranker Eltern offen. Zudem bieten wir Ferienwoche und Kindernachmittage für junge krebsbetroffene Menschen.

# Wir verbinden Kompetenz mit Menschlichkeit

Als Drehscheibe für Krebsthemen verfügt die Krebsliga Zürich über eigene Fachkompetenzen und ergänzendes Wissen aus ihrem grossen Netzwerk. So ist es ihr möglich, verschiedenste Bedürfnisse abzudecken, die an sie herangetragen werden. Je nachdem koordiniert sie Leistungen und Angebote für Betroffene, Angehörige, Präventionsinteressierte oder Arbeitgeber zu einem hilfreichen Ganzen.

## **achtsam**

Wir blicken auf über 60 Jahre Erfahrung und wissen, was es heisst, von Krebs betroffen zu sein.

## **kompetent**

Wir sind Fachpersonen u.a. in den Bereichen Sozialversicherung und Arbeitsrecht, Management, Pflege, (psychoonkologische) Psychotherapie für Erwachsene und Minderjährige, Sport-, Bewegungs-, Ergo- und Physiotherapie, Prävention und Gesundheitsförderung, Ernährung und Mediation.

## **fundiert**

Wir arbeiten auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.



## **positiv**

Bei der Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen ist es uns wichtig, ihnen zu ermöglichen, an ihre positiven Ressourcen zu gelangen. Auch in der Präventionsarbeit setzen wir auf positive Wissensvermittlung.

## **neutral**

Wir nehmen nie Partei. Wir sind offen für die individuellen Bedürfnisse unseres Gegenübers und arbeiten lösungsorientiert.

## **vernetzt**

Wir pflegen den Austausch mit anderen Fachorganisationen und sind eingebunden in einen starken Krebsligaverband.

## **verlässlich**

Wir arbeiten nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen. Unsere Finanzen werden jährlich von einer unabhängigen Revisionsstelle geprüft.

# Wir haben Zeit, Raum & Rat

Die Krebsliga Zürich ist ein gemeinnütziger Verein. Sie führt eine Geschäfts- und Beratungsstelle mit integriertem Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha in Zürich und das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» in Winterthur. Ihre Mitarbeitenden sind Fachpersonen, die sich durch Sensibilität und Einfühlungsvermögen auszeichnen. Betroffene und Angehörige erhalten Zeit, Raum und Rat, um Antworten und Perspektiven zu finden für die zahlreichen Herausforderungen, denen sie sich durch eine Krebserkrankung stellen müssen.

## Dafür stehen wir ein

### › Die Menschen, die zu uns kommen, sind uns wichtig.

Sie erhalten eine wertschätzende Fachberatung unabhängig von ihren finanziellen Möglichkeiten, ihrer Herkunft, ihrem Alter, ihrem religiösen Hintergrund und ihrem Lebenskonzept.

### › Bei uns hat jedes Thema Platz.

Wir unterstützen Betroffene, Angehörige sowie Menschen ihres sozialen und beruflichen Umfelds dabei, das Alltagsleben mit Krebs zu meistern und helfen bei der Bewältigung von psychosozialen Folgen.

### › Jedes Anliegen wird von uns ernst genommen.

Wir nehmen uns Zeit, um für jede individuelle Situation geeignete Lösungen zu finden.

### › Die Selbstständigkeit Betroffener zu erhalten, ist für uns zentral.

Wir fördern persönliche Ressourcen und tragen dazu bei, die Eigenverantwortung zu stärken.

### › Wir sind immer in der Nähe.

Unsere Fachpersonen stehen in mehreren Beratungsstellen im Kanton Zürich zur Verfügung.

### › Wir arbeiten im Heute und blicken auf morgen.

Wir setzen auf Prävention und Früherkennung von Krebs. Deshalb sensibilisieren wir die Bevölkerung im Kanton Zürich für einen gesunden Lebensstil.

### › Wir sind der Krankheit auf der Spur.

Wir fördern die Krebsforschung im Kanton Zürich, damit sich die Perspektiven von Betroffenen verbessern.



# Wir sind für Sie da

## Krebsliga des Kantons Zürich

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
Tel. 044 388 55 00, Fax 044 388 55 11  
[info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch)

### Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha

Freiestrasse 71, 8032 Zürich  
Tel. 044 388 55 20, Fax 044 419 21 19  
[zentrum@krebsligazuerich.ch](mailto:zentrum@krebsligazuerich.ch)

### «Turmhaus», Begegnungs- und Informationszentrum, Praxis und Beratungsstelle

Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur  
Tel. 052 214 80 00  
[turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

[www.krebsligazuerich.ch](http://www.krebsligazuerich.ch)

[www.facebook.com/krebsligazuerich](https://www.facebook.com/krebsligazuerich)



Sie möchten uns durch eine **Mitgliedschaft** unterstützen? Wir freuen uns, wenn Sie so Ihre Solidarität mit Betroffenen und Angehörigen zeigen. Sie können sich elektronisch oder telefonisch anmelden:  
[www.krebsligazuerich.ch/neumitglied](http://www.krebsligazuerich.ch/neumitglied)



Danke, dass Sie für unsere Arbeit **spenden** möchten. Dies ist möglich unter [www.krebsligazuerich.ch/spenden](http://www.krebsligazuerich.ch/spenden) und auf PC 80-868-5 oder IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5.



Sie möchten uns als **Stiftung, Firma, Grossspender** unterstützen oder mit einem **Legat** oder einer **Erbschaft**. Nathalie Padlina, Leitung Major Donor, berät Sie gerne: [nathalie.padlina@krebsligazuerich.ch](mailto:nathalie.padlina@krebsligazuerich.ch), Tel. +41 44 388 55 18.



Möchten Sie über unsere Aktivitäten informiert sein, dann folgen Sie uns auf Facebook, Instagram und LinkedIn oder abonnieren Sie unseren Newsletter: [www.krebsligazuerich.ch/newsletter](http://www.krebsligazuerich.ch/newsletter)