

beratung
begegnungsorte
psychoonkologie
ambulante onko-reha
forschung
kurse
pflegebetten
prävention

Wer wir sind und
wofür wir stehen.



krebsliga zürich
drehzscheibe für krebsthemen

Ihre Drehscheibe für Krebsthemen: die Krebsliga des Kantons Zürich

Die Diagnose Krebs schockiert. Sie verändert das Leben des erkrankten Menschen und auch das seiner Angehörigen und Bekannten. In der Schweiz erkranken jährlich über 43 000 Menschen neu an Krebs; allein im Kanton Zürich sind es pro Jahr mehr als 7700 Frauen, Männer und Kinder.

Jeder von uns kennt in seinem Familien- und Freundeskreis Menschen mit Krebs. Die Krebsliga Zürich ist die Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige, Cancer Survivors und alle, die darüber hinaus mit dem Thema Krebs konfrontiert sind. Mit ihren Leistungen ergänzt sie die stationäre und ambulante onkologische Versorgung im Kanton Zürich. Sie berät Betroffene und ihre Nächsten in Sozialversicherungs-, Familien- und Arbeitsplatzthemen, bietet konkrete Hilfe im Alltag sowie finanzielle Unterstützung. Sie begleitet mit psychoonkologischer Therapie, stärkt durch ambulante Onko-Rehabilitation und mit einem vielfältigen Kursprogramm. Ihre Begegnungszentren in Zürich und Winterthur sind Orte des Ausruhens und Auftankens. Sie bieten Raum für Austausch, Innehalten sowie für eine Beratung durch erfahrene Pflegefachfrauen, all dies ohne vorherige Anmeldung. Zudem engagiert sich die Krebsliga Zürich in der Prävention und Früherkennung von Krebs und fördert junge Krebsforschende an Instituten im Kanton Zürich.

Die Krebsliga des Kantons Zürich ist eine von 18 kantonalen und regionalen Krebsligen und Mitglied der Krebsliga Schweiz.

**«Frühzeitig Rat
holen, damit es
kein böses
Erwachen gibt.»**



Transparent und sorgsam

Die Krebsliga Zürich ist nicht profitorientiert. Sie finanziert ihre Dienstleistungen und Angebote vorwiegend aus Spenden, Erbschaften, Legaten und Mitgliederbeiträgen. Ohne diese Zuwendungen wäre die Arbeit für Betroffene und Angehörige nicht möglich.

Der transparente Umgang mit den Finanzen ist uns wichtig. Unsere Rechnungslegung richtet sich nach den strengen Vorgaben der Zewo.

Die Spenden, die an uns gelangen, setzen wir sorgsam für die Unterstützung von Betroffenen, die Prävention und die Forschungsförderung ein.

Auf unserer Website finden Sie unsere Vereinsrechnung sowie die detaillierte konsolidierte Rechnung. www.krebsligazuerich.ch/finanzen



Krebs in der Familie: Dank Spendengeldern sorgen wir frühzeitig für Entlastung, damit zu Hause ein Stein auf dem anderen bleibt.

«Betroffene stehen bei uns im Zentrum. Diese Nähe schafft Vertrauen.»



Wir setzen uns ein für eine Welt ...

- › in der weniger Menschen an Krebs erkranken,
- › weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben,
- › mehr Menschen von Krebs geheilt werden,
- › Cancer Survivors gezielte Unterstützung erhalten
- › und Betroffene sowie ihre Angehörigen in allen Phasen der Krankheit und im Sterben die bestmögliche Hilfe und Zuwendung erfahren.

Unsere Dienstleistungen

Persönliche Beratung & Unterstützung (Sozialberatung)

Wir unterstützen Betroffene und Angehörige in Sach-, Familien-, Finanz- und Arbeitsweltfragen. Zudem beraten wir beim Erstellen der Patientenverfügung «plus» und vermitteln Selbsthilfegruppen.

Psychoonkologie

Dank integrierter psychotherapeutischer Unterstützung finden Betroffene und Angehörige Wege im Umgang mit der Krankheit und rascher wieder zu ihren eigenen Stärken.

Begegnungszentren

Unser «Wäldli» in Zürich und unser «Turmhaus» in Winterthur sind Orte des Ausruhens und Auftankens. Ohne Termin können sich dort von Krebs betroffene Menschen von onkologischen Pflegefachfrauen beraten lassen, an Workshops und Vorträgen teilnehmen oder den Austausch untereinander suchen.

Kursangebot

Mit vielfältigen Bewegungs- und Kreativkursen fördern wir das Wohlbefinden und Selbstvertrauen Betroffener. Unsere Rauchstoppkurse begleiten auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil.

Ambulante onkologische Rehabilitation

Unser ambulantes Onko-Reha-Programm unterstützt bei der Genesung und beim Wiedereinstieg in den Alltag.

Pflegebettendienst

Schwer krebserkrankte Menschen möchten ihren letzten Lebensabschnitt oft bei der Familie erleben. Wir ermöglichen die Pflege zu Hause und stellen ein Pflegebett zur Verfügung.

Prävention & Früherkennung

Mit zielgerichteter Präventionsarbeit und buchbaren Angeboten informieren und unterstützen wir die Bevölkerung dabei, gesund zu leben.

Forschung

Wir fördern ausgewählte Forschungsprojekte an der Universität und der ETH Zürich.

Kinder & Jugendliche

Krebsbetroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen wir mit Beratung, einer Ferienwoche und einem Treff für 16- bis 26-Jährige.

Wir verbinden Kompetenz mit Menschlichkeit

Als Drehscheibe für Krebsthemen verfügt die Krebsliga Zürich über eigene Fachkompetenzen und ergänzendes Wissen aus ihrem grossen Netzwerk. So ist es ihr möglich, verschiedenste Bedürfnisse abzudecken, die an sie herangetragen werden. Je nachdem koordiniert sie Leistungen und Angebote für Betroffene, Angehörige, Präventionsinteressierte oder Arbeitgeber zu einem hilfreichen Ganzen.

achtsam

Wir blicken auf über 65 Jahre Erfahrung und wissen, was es heisst, von Krebs betroffen zu sein.

kompetent

Wir sind Fachpersonen u.a. in den Bereichen Sozialversicherung und Arbeitsrecht, Management, Pflege, (psychoonkologische) Psychotherapie, Sport-, Bewegungs-, Ergo- und Physiotherapie, Prävention und Gesundheitsförderung, Ernährung und Familienedukation.

fundiert

Wir arbeiten auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.



positiv

Unsere Beratung und Begleitung zielt darauf ab, die positiven Ressourcen von Betroffenen und Angehörigen zu stärken. Auch in der Präventionsarbeit setzen wir auf positive Wissensvermittlung.

neutral

Wir sind offen für die individuellen Bedürfnisse unseres Gegenübers und arbeiten lösungsorientiert.

vernetzt

Wir pflegen den Austausch mit anderen Fachorganisationen und sind eingebunden in einen starken Krebsligaverband.

verlässlich

Wir arbeiten nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen. Unsere Finanzen werden jährlich von einer unabhängigen Revisionsstelle geprüft.

Wir haben Zeit, Raum & Rat

Die Krebsliga Zürich ist ein gemeinnütziger Verein. Sie führt eine Geschäfts- und Beratungsstelle mit integriertem Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha in Zürich und die Begegnungszentren «Wäldli» in Zürich und «Turmhaus» in Winterthur. Ihre Mitarbeitenden sind Fachpersonen, die sich durch Sensibilität und Einfühlungsvermögen auszeichnen. Betroffene und Angehörige erhalten Zeit, Raum und Rat, um Antworten und Perspektiven zu finden für die zahlreichen Herausforderungen, denen sie sich durch eine Krebserkrankung stellen müssen.

Dafür stehen wir ein

› Die Menschen, die zu uns kommen, sind uns wichtig.

Sie erhalten eine wertschätzende Fachberatung unabhängig von ihren finanziellen Möglichkeiten, ihrer Herkunft, ihrem Alter, ihrem religiösen Hintergrund und ihrem Lebenskonzept.

› Bei uns hat jedes Thema Platz.

Wir unterstützen Betroffene, Angehörige sowie Menschen ihres sozialen und beruflichen Umfelds dabei, das Alltagsleben mit Krebs zu meistern und helfen bei der Bewältigung von psychosozialen Folgen.

› Jedes Anliegen wird von uns ernst genommen.

Wir nehmen uns Zeit, um für jede individuelle Situation geeignete Lösungen zu finden.

› Die Selbstständigkeit Betroffener zu erhalten, ist für uns zentral.

Wir fördern persönliche Ressourcen und tragen dazu bei, die Eigenverantwortung zu stärken.

› Wir sind immer in der Nähe.

Unsere Fachpersonen stehen in mehreren Beratungsstellen im Kanton Zürich zur Verfügung.

› Wir arbeiten im Heute und blicken auf morgen.

Wir setzen auf Prävention und Früherkennung von Krebs. Deshalb sensibilisieren wir die Bevölkerung im Kanton Zürich für einen gesunden Lebensstil.

› Wir sind der Krankheit auf der Spur.

Wir fördern die Krebsforschung im Kanton Zürich, damit sich die Perspektiven von Betroffenen verbessern.

Krebsliga des Kantons Zürich

Geschäfts- und Beratungsstelle

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Tel. 044 388 55 00

info@krebsligazuerich.ch

Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Tel. 044 388 55 20

zentrum@krebsligazuerich.ch

Begegnungszentren

Turmhaus, Haldenstrasse 69

8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00

turmhaus@krebsligazuerich.ch

Wäldli, Freiestrasse 65

8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33

waelkli@krebsligazuerich.ch

www.krebsligazuerich.ch



Sie möchten uns durch eine **Mitgliedschaft** unterstützen? Wir freuen uns, wenn Sie so Ihre Solidarität mit Betroffenen und Angehörigen zeigen.

www.krebsligazuerich.ch/mitgliedschaft



Danke, dass Sie für unsere Arbeit **spenden** möchten.

Online und Twint: www.krebsligazuerich.ch/spenden



Sie möchten uns als **Stiftung, Firma, Grossspender** oder mit einem Legat/einer Erbschaft unterstützen: Nathalie Padlina, Leiterin Major Donor, berät Sie gerne: nathalie.padlina@krebsligazuerich.ch, Tel. +41 44 388 55 18.



Möchten Sie über unsere Aktivitäten informiert sein, dann abonnieren Sie unseren Newsletter: www.krebsligazuerich.ch/newsletter

Drehscheibe für Krebsthemen

Die Krebsliga des Kantons Zürich unterstützt Betroffene und Angehörige mit vielfältigen Dienstleistungen, engagiert sich in der Prävention und fördert die Krebsforschung.

www.krebsligazuerich.ch, **Spenden: IBAN CH77 0900 0000 8000 0868 5**

