

Online-Vortrag: Komplementäre Methoden und was man darüber wissen sollte

für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Etwa 40 Prozent aller Personen in der Schweiz nehmen komplementäre Methoden zur Behandlung ihrer Beschwerden in Anspruch. Bei Menschen mit oder nach einer onkologischen Erkrankung ist dieser Anteil noch höher. Komplementäre Methoden können helfen, die Nebenwirkungen einer Therapie zu lindern oder die Lebensqualität zu verbessern. Leider gibt es aber auch immer wieder Angebote, die mehr Schaden zufügen, als dass sie unterstützen.

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die häufigsten Methoden in der Schweiz, Kriterien für seriöse Anbieterinnen und Anbieter sowie einen praktischen Einblick in die äusseren Anwendungen der anthroposophischen Pflege. Anschliessend gibt es die Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch.

Datum	4. März 2021
Tag/Zeit	Donnerstag, 18.30 – 20 Uhr
Ort	Online, via Zoom-Meeting bei Ihnen zu Hause.
Referentin	Sara Kohler, MScN, MAS, RN Leiterin MAS in onkologischer Pflege, ZHAW Gesundheit, Winterthur
Kosten	Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über jeden Beitrag an unsere Unkosten.
Anmeldung	Wir bitten um eine Anmeldung bis Dienstag, 2. März 2021 unter der Telefonnummer 052 214 80 00 oder E-Mail: turmhaus@krebsligazuerich.ch . Bitte geben sie bei der Anmeldung Ihre E-Mailadresse an. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie per Mail die Zugangsdaten für die Teilnahme am Zoom-Meeting.