

«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im März 2021

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<p>Kursinformationen vor Ort und online: www.krebsligazuerich.ch/kurse.</p> <p>Anmeldungen: turmhaus@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.</p> <p>Online-Kurs: Zentangle® (Donnerstag) ab 18. März 2021, 14-16 Uhr, Online, via Zoom-Meeting.</p> <p><i>Wir bitten um Anmeldung.</i></p>	<p>Online-Workshop: «Resilienz» - was uns hilft, Krisen zu bewältigen 3. März, 14-16 Uhr Mit Nicole Baur Psychologin MSc, ganzheitliche Beraterin, Krebsüberlebende <i>Wir bitten um Anmeldung bis 2.3.21</i></p> <p>Online-Workshop: Zündstoff für die geistige Fitness 10. März, 14-16 Uhr Mit Mirijam Inauen, System. Coach/Beratung für Lebensfragen Unkosten: CHF 20.– <i>Wir bitten um Anmeldung bis 8.3.21</i></p> <p>Online-Workshop: Palliative Care am Kantonsspital Winterthur 24. März, 14-16 Uhr Mit Laura Bechter Pflegefachfrau HF, Abteilungsleiterin Konsiliardienst und ambulante Sprechstunde Zentrum für Palliativmedizin KSW <i>Wir bitten um Anmeldung bis 22.3.21</i></p>	<p>Online-Workshop: Wellness für die Sinne Montag, 1. März, 14-16 Uhr Mit Eva Blanco, Körpertherapeutin, Klangtherapeutin, Yogalehrerin Unkostenbeitrag CHF 20.– <i>Wir bitten um Anmeldung bis 26.2.21</i></p> <p>Online-Workshop: Brustprothesen Mittwoch, 17. März, 14-16 Uhr Mit Susanne Pfister Geschäftsführerin Orthopädiegeschäft Sensa <i>Wir bitten um Anmeldung bis 15.3.21</i></p> <p>Online-Workshop: Spiritualität als Kraftquelle im Alltag Mittwoch, 31. März, 14-16 Uhr Mit Claudia Gabriel Seelsorgerin Kantonsspital Winterthur <i>Wir bitten um Anmeldung bis 29.3.21</i></p>	<p>Regelmässige Treffen</p> <p>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen Montag-Freitag, 12-13 Uhr <i>Wir bitten um Anmeldung.</i></p> <p>Treffen für Junge Krebsbetroffene bis 26 Jahre Donnerstag, 4. März, 17.30-20 Uhr Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin «Turmhaus» <i>Wir bitten um Anmeldung bis 3.3.21</i></p>	<p>Belasten Sie Spätfolgen einer Krebserkrankung? Nach Vereinbarung vor Ort- oder Online, via Zoom. Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus».</p> <p>Eine Beratung für Betroffene nach Abschluss einer Erstbehandlung zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien. <i>Wir bitten um Anmeldung.</i></p> <p>Vorträge</p> <p>Online-Vortrag: Komplementäre Methoden und was man darüber wissen sollte Donnerstag, 4. März, 18.30-20 Uhr Mit Sara Kohler, MScN, MAS, RN Leiterin MAS in onkologischer Pflege, ZHAW Gesundheit, Winterthur <i>Wir bitten um Anmeldung bis 2.3.21</i></p> <p>Online-Vortrag: Was sind eigentlich Cancer Survivors? Donnerstag, 18. März, 18.30-20 Uhr Mit Antje Mirwald, Pflegefachfrau HF Onkologie, Leiterin «Turmhaus» und Barbara Günthard, Pflegefachfrau HF, Mitarbeiterin «Turmhaus» <i>Wir bitten um Anmeldung.</i></p>
<p>Bitte jeweils bei der Anmeldung Ihre E-Mailadresse angeben, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen kontaktieren können.</p>				