«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im Dezember 2020

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse

Weitere Kursangebote vor Ort und online:
www.krebsligazuerich.ch/kurse

Anmeldungen:
turmhaus@krebsligazuerich.ch
oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.

Über die Feiertage haben wir wie folgt geöffnet:

Montag, 28.12.2020
Dienstag, 29.12.2020
Mittwoch, 30.12.2020
Montag, 04.01.2021

Jeweils von 10 – 17 Uhr

«Turmhaus am Mittwoch»

Bildschön und Stimmungsvoll: Dekos für die Adventszeit
9. Dezember, 14-16 Uhr
Mit Mirijam Inauen, Gestaltungspädagogin und Coach
Unkostenbeitrag CHF 20.–

Wir bitten um eine Anmeldung bis 7. Dezember.

Weihnachtsfeier
16. Dezember, 14-16 Uhr
Mit Sergeji, Akkordeonist und Musiker aus Weissrussland

Wir bitten um eine Anmeldung bis 14. Dezember.

Krebs, eine Herausforderung für Betroffene, Angehörige, Freunde
23. Dezember, 14-16 Uhr
Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin «Turmhaus»

Wir bitten um eine Anmeldung bis 22. Dezember

«Gemeinsame Lichtblicke»

Brunch
Mittwoch, 2. Dezember, 10-13 Uhr
Mit Barbara Günthard und Antje Mirwald
Unkostenbeitrag CHF 15.–

Wir bitten um eine Anmeldung bis 30.November.

Wellness für die Sinne
Mittwoch, 2.Dezember, 14-16 Uhr
Mit Eva Blanco, Körpertherapeutin, Klangtherapeutin, Yogalehrerin
Unkostenbeitrag CHF 20.–

Wir bitten um eine Anmeldung bis 30. November.

Spielnachmittag
Freitag, 11. Dezember, 14-16 Uhr

Für diesen Anlass ist keine Anmeldung nötig.

Lotto-Nachmittag
Mittwoch, 30.Dezember, 14-16 Uhr
Mit Antje Mirwald,
Leiterin «Turmhaus», HöFa1 Onkologiepflege, zertifizierte ACP Beraterin

Wir bitten um eine Anmeldung bis 29. Dezember.

Selbsthilfegruppen

Regelmässige Treffen

Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen

Treffen für Junge Krebsbetroffene bis 26 Jahre
12. Dezember, 17.30-20 Uhr
Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin «Turmhaus»

Wir bitten euch um Anmeldung.

Beratung

Belasten Sie Spätfolgen einer Krebserkrankung?
Nach Vereinbarung
Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus».

Eine Beratung für Betroffene nach Abschluss einer Erstbehandlung zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien.

Wir bitten um eine Anmeldung.

Vorträge

Mobiles Palliative Care Team
Mit Christoph Schürch
Pflegefachmann und Leiter MPCT
Donnerstag, 10.Dezember,18-20 Uhr

Wir bitten um eine Anmeldung bis am 8. Dezember.

.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Vorschau:
6.1.2021 «Immer müde», mit Barbara Günthard Fitze
20.1.2021 «Körperbild», mit Krista Leiprecht, dipl. Tanz-und Bewegungstherapeutin
21.1.2021 «Vortrag Eierstockkrebs», mit Dr. med. Ursina Zürrer

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur.
Es bietet krebskranken Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch

Postkonto 87-710741-7