



Veranstaltungen im August 2025

Begegnungszentrum «Turmhaus»

4. August, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen für Angehörige von Menschen mit Krebs**, mit Sandra Furrer, Fachexpertin Onkologiepflege, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich.
Anmeldung bis 31. Juli.

6. August, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch**, mit dem «Turmhaus» Team
Anmeldung 21. Juli bis 5. August. Kosten 15 Franken.

14. August, Donnerstag

18.00h - 20.30h: **Sommerspezial - Grillabend mit Live-Musik**, mit dem «Turmhaus» Team
Anmeldung bis 12. August. Kosten 25 Franken.

20. August, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Workshop – Gehirnjogging**, mit Mirijam Inauen, Gestaltungspädagogin.
Anmeldung bis 18. August. Kosten 20 Franken.

29. August, Freitag

18.00h - 19.30h: **Vortrag – Ernährung und Krebs**, mit Farnaz Ghaffari, Ernährungsberaterin SVDE, Dipl. oec. troph.
Anmeldung bis 28. August.

Vorschau September 2025

30. September, Dienstag

14.00h – 16.00h: **Workshop – Speckstein schleifen**, mit Edith Rosenast, Gesundheitstrainerin.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.
Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im August 2025

Begegnungszentrum «Wäldli»

6. August, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen – Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Urologie, USZ. Ohne Anmeldung

7. August, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Natursteine bemalen**, mit Melanie Rüttimann, dipl. Pflegefachfrau HF, Mitarbeiterin Wäldli. Anmeldung bis 6. August

14. August, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch** mit Antje Mirwald, Pflegefachfrau Höfa 1 Onkologiepflege. Anmeldung bis 13. August

19. August, Dienstag

18.00h - 19.30h: **Vortrag – Komplementärmedizin bei Fatigue und Schlafprobleme**, mit Prof. Dr. med. Claudia Witt, Institut für komplementäre und integrative Medizin, USZ. Anmeldung bis 15. August

21. August, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Glace-Nachmittag**, mit dem «Wäldli-Team». Anmeldung bis 19. August

21. August, Donnerstag

17.00h - 18.00h: **Treffen – Laryngektomie-Café**, mit Mirjam Mannale, Pflegeexpertin Kopf-Hals-Tumorzentrum, USZ. Ohne Anmeldung

26. August, Dienstag

14:30h – 16:30h: **Sprechstunde – Sozialberatung im «Wäldli»** mit Team «persönlicher Beratung und Unterstützung» der Krebsliga Zürich. Ohne Anmeldung

28. August, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Brunch mit dem «Wäldli»-Team**. Anmeldung bis 26. August. Kosten 15 Franken.

Vorschau September 2025

9. September, Dienstag

18:00h – 19:30h: **Vortrag – Der Weg zu einer Patientenverfügung** mit Sandra Furrer und Antje Mirwald, Pflegefachfrauen Höfa1 in Onkologiepflege und zertifizierte ACP - Beraterinnen

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waelkli@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.
Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren