



Veranstaltungen im Juli 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

1. Juli, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Turmhaus»-Team

Anmeldung zwischen dem 15. und 30. Juni 2026. Kosten 20 Franken.

14. Juli, Dienstag

14.00h - 16.00h: **Workshop - Fächerzauber - cool bleiben mit Stil** mit dem «Turmhaus»-Team

Anmeldung bis 10. Juli

21. Juli, Dienstag

14.00h - 15.30h: **Spielerisches Gehirnjogging** mit Mirijam Inauen, Erwachsenenbildung und Coaching/Beratung.

Anmeldung bis 20. Juli.

22. Juli, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag - ein Austausch**

mit Michèle Künzle, CAS Pain Nurse, Psychoonkologische Beraterin SGPO.

Anmeldung bis 21. Juli

29. Juli, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Glacé - Nachmittag**, mit dem «Turmhaus»-Team

Anmeldung bis 24. Juli

Vorschau August 2026

12. August, Mittwoch

18.00h – 19.30h: **Vortrag – Hautkrebs**

Mit Dr.med. Ralph Zachariah, Leitender Arzt, Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie, KSW.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im Juli 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

1. Juli, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen - Prostata-Café** mit Pia Albin, Pflegeexpertin Urologie, USZ

Ohne Anmeldung

6. Juli, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen - Für Angehörige von Menschen mit Krebs**

mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich

Anmeldung bis 3. Juli

9. Juli, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – In Bewegung bleiben**

mit Ananda Marion Gittner, Tanz- und Bewegungspädagogin, Yogalehrerin, Betroffene

Anmeldung bis 8. Juli

16. Juli, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Shiatsu kennenlernen und das eigene «Qi» erleben**

mit Adriana Censori, Komplementärtherapeutin OdA KT Methode Shiatsu

Anmeldung bis 15. Juli

30. Juli, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Wäldli»-Team

Anmeldung bis 28. Juli. Kosten 20 Franken.

30. Juli, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Alpaka Visite im «Wäldli»**

mit Pia Landis, Alpakahof Zürich, zusammen mit zwei ihrer Alpakas.

Anmeldung bis 29. Juli

Vorschau August 2026

14. August, Freitag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Natursteine bemalen**

mit Mela Rüttimann, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich

20. August, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Erfrischende Auszeit beim Mocktail Nachmittag**

mit Alma Furrer und dem «Wäldli»-Team

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waelkli@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren