



Veranstaltungen im Mai 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

4. Mai, Montag

18.00 - 20:00: **Treffen von Menschen, die trauern im Viva Kafi**, begleitet von einer Mitarbeiterin des Palliaviva-Teams.

ohne Anmeldung

5. Mai Dienstag

14.00 – 16.00: **Workshop- Handschmeichler aus Speckstein**

mit Edith Rosenast, Gesundheitstrainerin

Anmeldung bis 4. Mai.

5. Mai Dienstag

18.00 – 19.30: **Vortrag, Intimpflege, Selbstwahrnehmung & Berührung**, mit Sonja Borner, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TEN und Klinische Sexologin.

Anmeldung bis 4. Mai.

6. Mai, Mittwoch

10.00h - 13.00: **Brunch mit dem «Turmhaus»-Team**

Anmeldung von 13. April bis 4. Mai. Kosten 20 Franken.

6. Mai, Mittwoch

10.00 – 12.00: **Kunst und Kaffee in der Villa Flora Winterthur**, mit Susan Herion, Kulturvermittlerin.

Anmeldung bis 4. Mai.

12. Mai, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Natursteine bemalen mit dem «Turmhaus»-Team**

Anmeldung bis 7. Mai

20. Mai, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch**, mit Michèle Künzle, Psychoonkologische Beraterin SGPO.

Anmeldung bis 19. Mai

Vorschau Juni 2026

23. Juni, Dienstag

14.00 – 16.00: Einstieg ins Handlettering, mit Mirjam Inauen, Gestaltungspädagogin.

Anmeldung bis 19. Juni.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im Mai 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

4. Mai, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen - für Angehörige von Menschen mit Krebs**

mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich. Anmeldung bis 1. Mai

6. Mai, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen - Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Urologie, USZ. Ohne Anmeldung

7. Mai, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Lachtraining für den Alltag**, mit Christian Hablützel, Lachtrainer und Humorcoach.

Anmeldung bis 6. Mai

8. Mai, Freitag

14.00h - 16.00h: **Workshop - Look good feel better**, mit dem Team von «look good feel better», engagiert für Ihr Wohlbefinden. Anmeldung bis 4. Mai über www.lgfb.ch/workshops

18. Mai, Montag

11.00h - 13.00h: **Gemeinsam genussvoll Essen**, mit Farnaz Ghaffari, dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin SVDE. Anmeldung bis 14. Mai. Kosten: AHV/IV 32 Franken / regulär: 42 Franken.

21. Mai, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – «Just ASK? Fruchtbarkeit, Körperbild und Sexualität»- die stillen Bedürfnisse von Krebsbetroffenen**, mit Astrid Ahler, Ärztin, FMH operative Gynäkologie und Geburtshilfe, Sexualtherapeutin, DAS. Anmeldung bis 19. Mai

27. Mai, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Kreativ Workshop – Inspiration mit Klang und Farbe**, mit Natalie Romancuk, Klangtherapeutin n. E. Dierlich, HF Dipl. eidg. Dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich. Anmeldung bis 26. Mai. Kosten 15 Franken

Vorschau Mai 2026

4. Juni, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Kreative Floristik mit allen Sinnen**

Mit Iris Spörri, Gründerin von kreativboutique.ch

11. Juni, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop - Lebensbilder**

Mit Tina Ruisinger, Fotografin

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waeldli@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren