



Veranstaltungen im April 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

1. April, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Turmhaus»-Team

Anmeldung vom 16. März bis 27. März. Kosten 20 Franken.

1. April, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Workshop - Frühlingsfloristik**, mit Monika Stäheli, Floristin.

Anmeldung bis 30. März. Kosten 30 Franken.

7. April, Dienstag

14 - 16h: **Workshop - Handarbeiten**, mit Edith Rosenast, pensionierte Handarbeitslehrerin.

Anmeldung bis 6. April.

16. April, Donnerstag

18.00h - 19.30h: **Vortrag – Angst ist behandelbar**, mit Dr. med. Dr. rer. nat. Edith Greiner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

Anmeldung bis 14. April.

Vorschau Mai 2026

20. Mai, Mittwoch

14.00h – 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch**, Michèle Künzle, Pflegefachfrau HF, Psychoonkologische Beraterin SGPO.

Anmeldung bis 19. Mai.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im April 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

1. April, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treff Prostata-Café**, mit den Selbsthilfegruppenleiter der Prostata Selbsthilfegruppe.
Ohne Anmeldung

9. April, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Waldbaden zuhause** mit Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO.
Anmeldung bis 7. April

16. April, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch** mit Antje Mirwald, Pflegefachfrau Höfa 1 Onkologiepflege
Anmeldung bis 15. April.

23. April, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Wäldli»-Team.
Anmeldung bis 21. April. Kosten 20 Franken.

23. April, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Sozialberatung im Wäldli**, mit «Persönliche Beratung und Unterstützung» der Krebsliga Zürich.
Keine Anmeldung nötig.

30. April, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Hypnotische Gefühlsmeditation**, mit Christian Bösch, Allg. Innere Medizin FMH, Medizinische Hypnose by hygs und Antje Mirwald, Mitarbeiterin der Krebsliga Zürich.
Anmeldung bis 29. April.

Vorschau Mai 2026

07. Mai, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Lachtraining für den Alltag**
Mit Christian Hablützel, Lachtrainer und Humorcoach, dipl. integrativer Atemtherapeut IKP, psychosozialer Berater SGfB
Anmeldung bis 6. Mai

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waeldli@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.
Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren